

ถ้าสงสัยว่าติดเชื้อเอชไอวี ควรตรวจเลือดเมื่อใด

การตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอชไอวีนั้น มีใช้การตรวจหาตัวเชื้อเอชไอวี แต่เป็นการตรวจหาปฏิกิริยาที่ร่างกายสร้างขึ้นเพื่อต่อสู้กับเชื้อโรคที่เรียกว่า ภูมิคุ้มกัน ซึ่งสามารถตรวจพบได้หลังได้รับเชื้อ 6 สัปดาห์ขึ้นไป ดังนั้นถ้าสงสัยว่า อาจจะติดเชื้อเอชไอวีก็ไม่ควรตรวจเลือดในทันที ควรตรวจภายหลังจากวันที่ สงสัยว่าจะไปติดเชื้อมา 6 สัปดาห์ขึ้นไป

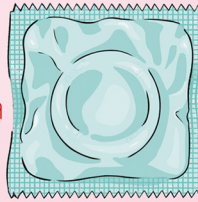


ในกรณีที่ผลเลือดเป็นลบ อาจมีความเป็นไปได้ 2 กรณี คือ

- 1 หมายถึงบุคคลผู้นั้น**ไม่ได้รับเชื้อเอชไอวี**
- 2 หรือบุคคลนั้น**อาจมีเชื้อเอชไอวีอยู่ในร่างกาย**แล้วยังตรวจไม่พบเพราะ อาจจะยังรับเชื้อมาไม่ถึงนานพอที่จะตรวจภูมิคุ้มกันต่อเชื้อซึ่งในระยะ ที่ติดเชื้อเอชไอวีแล้วแต่ยังตรวจหาการติดเชื้อในเลือดไม่พบ ในระยะนี้ เรียกว่า “ระยะวินโดว์ พีเรียด” (Window Period)

การป้องกันตนเองจากโรคเอดส์

1. ไม่สำส่อนทางเพศกับทั้งชายและหญิง
2. ไม่ร่วมเพศกับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเอดส์ หรือถ้าจำเป็นก็เลือกใช้ แต่ถุงยางอนามัย ที่มีคุณภาพดีทุกครั้ง โดยเฉพาะชนิดที่เคลือบ โน้นอกซินอล (N-11) ซึ่งมีฤทธิ์ฆ่าไวรัสเอดส์ เริ่ม ซิฟิลิส ทำให้มันใจยิ่งขึ้น
3. หลีกเลี่ยงการใช้ยาเสพติด โดยเฉพาะการใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาร่วมกัน
4. รับบริจาคเลือดหรืออวัยวะจากบุคคลหรือสถานที่ที่สามารถตรวจหรือส่งตรวจหาโรคเอดส์ได้เท่านั้น
5. งดเว้นการใช้เข็มฉีดยา หรือของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ไม้ขีดไฟ โคมไฟ เข็มเจาะหู เข็มสักผิวหนัง แปรงสีฟัน
6. หญิงอาจชีพพิเศษควรระมัดระวังหรือหลีกเลี่ยงการรับแขกชาวต่างประเทศ
6. หญิงที่มีเลือดเอดส์บวก ควรหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์เพราะเด็กที่เกิดจากแม่ที่มีเลือดเอดส์บวก จะมี โอกาสติดเชื้อโรคเอดส์ได้ถึงร้อยละ 50



“คนที่สุขภาพดี อาจจะเป็นผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีได้ เนื่องจากในระยะเริ่มแรกของโรคนี้ มักจะไม่ปรากฏอาการให้เห็น แต่สามารถยืนยันได้จากการตรวจเลือดและที่สำคัญคือ แม้จะไม่มีอาการแต่ก็สามารถถ่ายทอดเชื้อไปสู่ผู้อื่นได้”



ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ



WWW.LAMPAM.GO.TH :



ค้นหา “อบต.ลำปำ”

**KNOW
HIV AIDS**



**รู้เท่าทันป้องกัน
เอดส์ (AIDS)**



ด้วยความปรารถนาดี จาก...
องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

AIDS

เอดส์ คืออะไร

เอดส์ คือ โรคที่เกิดจากภาวะภูมิคุ้มกันของร่างกายบกพร่องหรือเสื่อมไปเพราะถูกทำลายโดยเชื้อไวรัส ที่เรียกว่า เอชไอวี (HIV) หรือเชื้อเอดส์

เอดส์ เขียนใน ภาษาอังกฤษว่า **A I D S** ประกอบด้วยตัวย่อจากคำต่าง ๆ 4 คำนั้นคือ

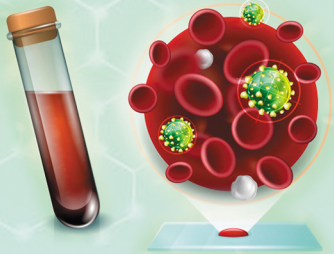
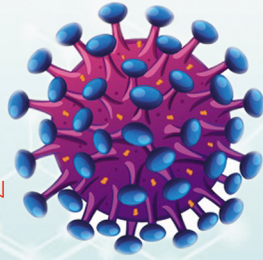
- A มาจาก Acquired หมายถึง การเกิดขึ้นภายหลังไม่ได้เป็นมาแต่กำเนิด
- I มาจาก Immune หมายถึง ภูมิคุ้มกัน
- D มาจาก Deficiency หมายถึง การขาดแคลน
- S มาจาก Syndrome หมายถึง กลุ่มอาการ

ดังนั้น **โรคเอดส์** จึงหมายถึงกลุ่มอาการที่เกิดขึ้นเนื่องจากการทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกายภายหลังที่ได้รับ เชื้อไวรัสโรคเอดส์เข้าไป ภูมิคุ้มกันที่เรียกว่าคือเซลล์เม็ดเลือดขาวที่อยู่ในกระแสโลหิต ซึ่งปกติทำหน้าที่เป็นภูมิคุ้มกันดักจับทำลายเชื้อโรคภัยที่เข้ามาแต่เมื่อใดที่ร่างกายได้รับเชื้อไวรัสเอดส์เชื้อไวรัสชนิดนี้ก็จะเข้าไปทำลายเซลล์เม็ดเลือดขาว ทำให้ประสิทธิภาพในการเป็นภูมิคุ้มกันร่างกายเสียไปไม่สามารถดักจับเชื้อโรคจากภายนอกที่ล่องล้าเข้ามาในร่างกายได้เหมือนเดิม เป็นผลให้เจ็บไข้ไม่สบายได้ง่ายจากโรคติดเชื้อต่าง ๆ อาทิ ท้องเสีย หวัด วัณโรค และโรคผิวหนังต่าง ๆ เป็นต้น

เอดส์ พบครั้งแรกในทวีปแอฟริกา จากนั้นก็แพร่กระจายไปตามส่วนต่าง ๆ ของโลกอย่างรวดเร็วกลายเป็นโรคร้ายที่น่าสะพรึงกลัว คร่าชีวิตผู้คนขาวโลกไปมากมายก่อนวันอันควร และจนถึงวันนี้ยังไม่มีวิธีหรือยาอันใดที่สามารถรักษาให้หายขาดได้

เอดส์ ติดต่อดังไร

1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ในประเทศไทยติดเชื้อด้วยวิธีนี้ประมาณร้อยละ 84
2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. ถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด



เอดส์ ติดต่อดังไร

1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ เอชไอวี โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ในประเทศไทยติดเชื้อด้วยวิธีนี้ประมาณร้อยละ 84
2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. ถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

อาการของเอดส์เป็นอย่างไร

1. **ระยะไม่มีอาการ** หรือเรียกว่าผู้ติดเชื้อเอชไอวี แต่สามารถถ่ายทอดเชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. **ระยะมีอาการ** ส่วนใหญ่จะมีอาการหลังรับเชื้อประมาณ 7 ปี แบ่งเป็น 2 ระยะ คือ
 - 2.1 **ระยะเริ่มปรากฏอาการ** นอกจากเลือดให้ผลบวกแล้ว ยังมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลายอย่าง เช่น ไข้ มีเชื้อราในปาก ท้องเสียเรื้อรัง เป็นต้น
 - 2.2 **ระยะโรคเอดส์** หรือเรียกกันว่าผู้ป่วยเอดส์ ภูมิคุ้มกันต่ำลงมาก ทำให้ติดเชื้อโรคฉวยโอกาส เช่น วัณโรค ปอดบวม เยื่อหุ้มสมองอักเสบ ซึ่งโรคฉวยโอกาสดังกล่าวหากได้รับการ รักษา อย่างเหมาะสมและทันทั่วถึง ก็สามารถรักษาให้หายได้

เอดส์ ไม่สามารถติดต่อดังไร

1. การถูกยุงกัด เนื่องจาก

- เชื้อเอชไอวีไม่สามารถอาศัยอยู่ในยุงได้
- เมื่อยุงดูดเลือดเข้าไป หลังจากนั้นไม่นานเชื้อเอชไอวีก็จะตาย ก่อนที่ยุงจะไปกัดคนอื่นต่อ
- เชื้อเอชไอวีไม่สามารถแบ่งตัวในยุงได้
- เลือดที่ถูกดูดเข้าไปในกระเพาะไม่สามารถแพร่กระจายเข้าไปสู่ต่อมน้ำลายของยุงได้ แม้ว่าขณะที่ยุงกัดคนจะมีการบ้วนน้ำลายออกมาก็ไม่มีเชื้อเอชไอวี
- ปากยุงมีขนาดเล็กมาก

เวลากัดคนจะมีเลือดติดอยู่ หรือมีก็น้อยมาก ดังนั้นแม้ยุงจะกัดคนหลายคนก็ไม่ทำให้ติดเอดส์ เนื่องจากผิวหนังที่ไม่มีบาดแผลจะไม่ยอมให้เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายได้



2. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี

เนื่องจากโอกาสน้ำลายจะปนเปื้อนมาในอาหารนั้นมีน้อยและมีปริมาณไวรัสเอชไอวีในน้ำลายก็น้อยมากจนไม่ทำให้ติดเชื้อเอชไอวีได้ แม้จะเล็ดลอด ลงไปในกระเพาะอาหาร กรดในกระเพาะก็จะทำลายเชื้อเอชไอวีได้

3. การสัมผัสหรือถูกเนื้อต้องตัวกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี

เนื่องจากผิวหนังที่ไม่มีบาดแผลจะไม่ยอมให้เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายได้

