



# วิธีการประหยัดน้ำแบบง่ายๆ ใครๆ ก็ทำได้



## การอาบน้ำ

ควรอาบน้ำด้วยฝักบัวหรือใช้ขันตักอาบ จะประหยัดมากกว่า การอาบด้วยอ่างอาบน้ำ เพราะจะใช้น้ำมากถึง 110 ลิตร/ครั้ง/คน แต่ถ้าอาบด้วยฝักบัวหรือขันตักอาบ จะใช้น้ำเพียง 20 ลิตร/ครั้ง/คน การใช้น้ำฝักบัว ควรปิดน้ำขณะฟอกสบู่ สระผม จะประหยัดน้ำได้อีก



## การโกนหนวด /แปรงฟัน

การโกนหนวด/แปรงฟัน ควรใช้แก้วหรือขันรองน้ำไว้ จะใช้น้ำประมาณ 1 ลิตร ก็เพียงพอ แต่ถ้าเปิดน้ำตลอดการแปรงฟัน ในเวลา 2 นาทีจะเสียน้ำถึง 45 ลิตร ถ้าโกนหนวด 2 นาที เสียน้ำ 18 ลิตร



## การชักโครก

การชักโครกแต่ละครั้ง ต้องใช้น้ำประมาณ 8-14 ลิตร ดังนั้น จึงควรใช้วัสดุหรือขวดน้ำอัดลมแบบลิตรใส่น้ำเต็ม ใส่ในถังชักโครก เพื่อทดแทนที่น้ำ จะสามารถช่วยประหยัดน้ำครั้งละ 1 ลิตรหรือควรใช้โถส้วมแบบประหยัด ซึ่งมีจำหน่ายทั่วไป ประหยัดน้ำครั้งละ 4.5 ลิตร



## การล้างภาชนะ

ในการล้างภาชนะด้วยซาม ควรที่จะรองน้ำใส่อ่างไว้ก่อน แล้วปิด และควรล้างพร้อมกัน กรณีล้าง 2 ครั้ง จะใช้น้ำประมาณ 25 ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยการเปิดน้ำตลอดเวลาจะเสียน้ำ 135 ลิตร ในเวลา 15 นาที



## การล้างผัก ผลไม้

ในการล้างผักผลไม้ ควรเปิดน้ำใส่ภาชนะหรืออ่างแล้วเปิดน้ำขณะล้าง แล้วปิดใหม่ เมื่อต้องการล้างอีกครั้ง



## การรดน้ำต้นไม้

หากเป็นสนามหญ้า หรือบริเวณใหญ่ๆ ไม่ควรใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ควรใช้สปริงเกอร์ เพื่อลดการสูญเสียน้ำ และใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้สายยาง ก็จะสามารถประหยัดน้ำได้มากขึ้น



## การเช็ดถู

ควรใช้ภาชนะรองน้ำไว้ แล้วใช้ผ้าหรือเครื่องมือทำความสะอาดจุ่มและล้าง ซึ่งสามารถทำได้หลายครั้ง ไม่ควรใช้น้ำจากสายยางโดยตรง เพราะทำให้สูญเสียน้ำถึง 200 ลิตร ในเวลา 5 นาที



## การซักผ้า

การซักผ้าด้วยมือ ในระหว่างซักไม่ควรเปิดน้ำให้ไหลตลอด ถ้าใช้เวลา 20 นาทีจะสูญเสียน้ำถึง 180 ลิตร แต่ซักแล้วล้างด้วยน้ำสะอาด 2 ครั้ง จะใช้น้ำเพียง 40 ลิตร



## การล้างรถ

ไม่ควรใช้สายยางฉีดน้ำล้างรถ เพราะจะเสียน้ำมากถึง 200-300 ลิตร/ครั้ง ควรใช้ถังรองน้ำ แล้วใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดถู วิธีนี้ใช้น้ำเพียง 2 ถัง ก็สามารถทำให้รถสะอาด

