

วิธีป้องกันและควบคุมไข้เลือดออก

ระวัง! ไม่มียารักษาเฉพาะโรคไข้เลือดออก การรักษาจะใช้วิธีประคับประคอง เช่น ให้น้ำเกลือ ใช้เช็ดตัวลดไข้ และให้สารน้ำชดเชย เช่น การให้น้ำเกลือ เนื่องจากผู้ป่วยมักมีภาวะขาดน้ำ เนื่องจากไข้สูง ถ้ามีอาการปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น โดยเฉพาะในผู้ป่วยไข้สูง ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

วิธีป้องกันและควบคุมไข้เลือดออกที่ดีที่สุด

>>> ป้องกันยุงลายกัด ยุงลายมักจะกัดคนในเวลากลางวัน ครรนอนในมุ้งหรือติดมุ้งลวดเพื่อป้องกันยุงเข้ามาในบ้าน หลีกเลี่ยงการอยู่บริเวณมุมอับชื้น ทายากันยุงที่สกัดจากพืชธรรมชาติ



>>> กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้หมดไป ยุงลายจะเพาะพันธุ์ในน้ำใสในภาชนะที่เก็บน้ำใช้ในบ้าน เช่น โอ่งน้ำ ถ้วยรองขาตู้กันมด แจกันดอกไม้ ภาชนะนอกบ้านที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายกระทำโดย

1. ภาชนะที่ใช้เก็บน้ำต้องมีฝาปิดให้มิดชิด
2. ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำใส่ในภาชนะขังน้ำ
3. ทำลายภาชนะที่ไม่จำเป็น เพราะอาจมีน้ำขังได้
4. ปลอ่ยปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงในภาชนะที่มีน้ำขังขนาดใหญ่ เช่น อ่างบัว
5. เปลี่ยนน้ำในภาชนะเล็ก ๆ เช่น แจกันทุก 7 วัน
6. ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในบ้านและรอบบ้านให้เป็นระเบียบ
7. ขัดขอบภาชนะทุกครั้งที่เปลี่ยนน้ำเพื่อทำลายไข่ยุงลาย



ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง



WWW.LAMPAM.GO.TH

E-mail : LAMPAMOFFICE@GMAIL.COM

Fanpage : อบต.ลำปำ

<<<<< คาวานีโหลตเอกสารประชาสัมพันธ์ที่นี่

4



**ข้อแนะนำในการควบคุม
และกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย**

**"ไข้เลือดออกอันตรายถึงชีวิต อย่าคิดประมาท"
ร่วมกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายตั้งแต่วันนี้**



**ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง**



ไข้เลือดออกคืออะไร อาการเป็นอย่างไร ?

ไข้เลือดออก (Dengue Fever) เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue) ที่แพร่สู่ร่างกายคนจากการกัดของยุงลายตัวเมีย ผู้ป่วยจะมีไข้สูง มีอาการป่วยรุนแรงกว่าไข้หวัดธรรมดา ยุงลายที่เป็นพาหะนำโรคเป็นยุงที่ออกหากินเฉพาะในตอนกลางวัน



ชอบอาศัยอยู่ในแถบอากาศร้อนชื้นจึงพบได้มากในประเทศเขตร้อนอย่างประเทศไทย สามารถแพร่ระบาดในวงกว้างอย่างรวดเร็ว ไข้เลือดออกจึงเป็นหนึ่งในโรคที่องค์การอนามัยโลก (WHO) ให้ความสนใจ และประกาศให้เป็นโรคที่ควรเฝ้าระวัง

อาการไข้เลือดออก

อาจมีอาการดังต่อไปนี้

- >> มีไข้สูง หรือเคยเป็นไขมาประมาณ 2-7 วัน เมื่อไม่นานมานี้
- >> ปวดท้องอย่างรุนแรง และ/หรือ อาเจียนติดต่อกันเป็นเวลานาน
- >> มีภาวะเลือดออก เช่น เลือดออกภายในผิวหนังจนมองเห็นเป็นรอยช้ำ เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน ปัสสาวะเป็นเลือด เป็นต้น นอกจากนี้ อาจเกิดภาวะเลือดออกที่รุนแรงอย่างเลือดออกทางช่องคลอด อาเจียนเป็นเลือด อุจจาระเป็นเลือด และเลือดออกในกะโหลกศีรษะด้วย
- >> อุนหภูมิในร่างกายลดต่ำลงผิดปกติ / เกล็ดเลือดต่ำ
- >> หายใจลำบากหรือหายใจถี่
- >> มีสัญญาณเริ่มต้นของอาการช็อก ตัวซีด เย็น รู้สึกกระสับกระส่าย หรือชีพจรเต้นอ่อนแต่เต้นเร็ว
- >> รับประทานอาหารไม่ได้ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ / รู้สึกหงุดหงิดสับสน หรือกระสับกระส่าย



2

ข้อแนะนำในการควบคุม/กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย



3