



สารความรู้จากองค์การบริหารส่วนตำบลลำป่า

PUBLIC RELATIONS OF LAMPAM SUBDISTRICT ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

WWW.LAMPAM.GO.TH / โทรศัพท์-โทรสาร 074 - 829825 / FACEBOOK : อบต.ลำป่า

[ปก]3/2560

การปฏิบัติตนเมื่อเกิดอุทกภัย

สาเหตุ สาเหตุที่ทำให้เกิดน้ำท่วม ส่วนใหญ่ขึ้นอยู่กับสภาพท้องที่

และความผันแปรของธรรมชาติ แต่ในบางท้องที่ การกระทำของมนุษย์ ก็มีผลสำคัญ ในการทำให้ สภาพการณ์เกิดอุทกภัยนั้นมีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้ ยังอาจเกิดจากปัจจัยอื่นๆ ได้ดังต่อไปนี้

- 1) น้ำท่วมเนื่องจากฝนตกหนัก
- 2) ลักษณะและส่วนประกอบของพื้นที่ลุ่มน้ำ
- 3) น้ำทะเลหนุน
- 4) การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับสภาวะแวดล้อม



สำหรับพื้นที่ที่คาดว่าจะมีน้ำท่วมยังเป็นเวลานาน ควรจัดเตรียมกระเป๋าสิ่งของจำเป็น และจัดทำรายการสิ่งของจำเป็นที่ต้องเตรียม โดยแบ่งเป็นหมวดหมู่ดังนี้

1 สิ่งของยามฉุกเฉิน คือ น้ำดื่ม มีดเอนกประสงค์ กระดาษชำระ วิทยุใส่ถ่าน เชือก เทปขาวสะท้อนแสง ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว ยาประจำตัว เสื้อผ้า ไฟฉาย นกหวีด เทียนไข ไฟแช็ค เป็นต้น

2 สิ่งของมีค่า คือ เอกสารหลักฐานและสิ่งสำคัญในชีวิต อาทิ บัตรประจำตัวประชาชน ใบขับขี่ บัตรประกันสุขภาพ ทะเบียนบ้าน เงินสด คุุณแจบ้าน คุุณแจรถ ไท่รศัฟท์มือถือ ที่ชาร์ตไท่รศัฟท์มือถือ แวนสายตา

3 สิ่งของเพื่อการดำรงชีวิต อาทิ อาหารแห้ง พร้อมรับประทาน ชุดชั้นใน สบู่ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน จาน ชาม ช้อน ส้อม ขันโลหะ เข็มกลัด กระจกพกพา ถ่านสำรอง อุปกรณ์กันฝน เข็มกลัด นอกจากนี้สำหรับผู้หยิงควรมีผ้าอนามัย อีกทั้งควรจัดเตรียมผ้าอ้อมสำหรับผู้ใหญ่ ส่วนผู้พิการควรเตรียมบัตรประจำตัวคนพิการ และสมุดบันทึกการดูแลรักษาไว้ติดตัวตลอดเวลาด้วย

เมื่อน้ำท่วมควรทำอย่างไร?

1. **ต้อง** สับคัตเอาไฟลงก่อนออกจากบ้านแล้วรีบอพยพขึ้นสู่ที่สูง โดยหลีกเลี่ยงแนวธารน้ำหรือช่องระบายน้ำ
2. **อย่า** เสี่ยงช่วยเหลือผู้อื่นหากอุปกรณ์ไม่พร้อมเพราะอาจอันตรายถึงแก่ชีวิตได้
3. **สวม** เสื้อชูชีพอยู่เสมอ และ **ห้าม** เดินฝ่ากระแส น้ำ ให้ใช้ไม้ปักดินค้ำทางเพื่อสังเกตว่าดินตื้นลึกแค่ไหน
4. **ห้าม** ขับรถฝ่ากระแส น้ำท่วมและหากน้ำสูงขึ้นเรื่อยๆ ให้รีบออกจากรถทันที
5. **ติดตาม** ข่าวสารจากทางราชการอย่างใกล้ชิด หากมีเหตุฉุกเฉิน โทร 1669 หรือ อบต.ลำป่า 074-829825 ต่อ 13

อันตราย!

อย่าให้บุตรหลานของท่าน
ลงเล่นน้ำในช่วงเกิดอุทกภัย
โดยเด็ดขาด



ข้อมูลจาก

ศูนย์ข้อมูลข่าวสารการแพทย์ของไทย

<http://www.thailemsinfo.com/>

ด้วยความปรารถนาดีจาก งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย อบต.ลำป่า

