



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคหัด (Measles)



โรคหัด (Measles)



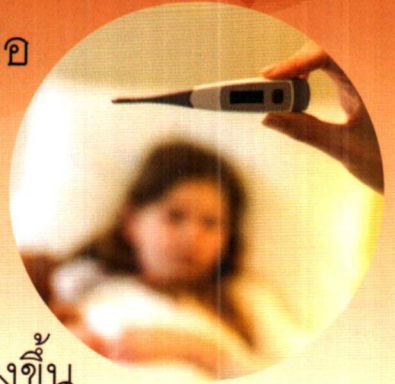
เกิดจากเชื้อไวรัสหัด (Measles) เชื้อนี้ตรวจพบในโพรงจมูก และลำคอของผู้ป่วย โรคหัดพบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่เกิดบ่อยในเด็กที่ไม่ได้รับวัคซีน ในเด็กเล็กอายุ 9 เดือน ถึง 6 ปี

การติดต่อ

โดยการหายใจเอาละอองอากาศที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสหัดจากการไอ จาม หรือพูดกันในระยะใกล้ชิดกับผู้ป่วยเข้าไป

อาการและการแสดง

ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไข้หวัด คือ มีไข้ น้ำมูกไหล ไอ บางรายตาแดง ตาแพ้แสง ถ่ายเหลว มีจุดขาว ๆ เล็ก ๆ ที่กระพุ้งแก้ม หลังจากมีไข้ ประมาณ 3 – 4 วัน จะเริ่มมีผื่นนูนแดงขึ้น มักเริ่มจากใบหน้าบริเวณชิดขอบผม และร่างกาย เมื่อผื่นขึ้นประมาณ 1 – 2 วัน ไข้จะเริ่มลดลง ส่วนใหญ่ผื่นจะจางหายไป ประมาณ 2 สัปดาห์ บางรายอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง โดยเฉพาะ ในเด็กอายุ ต่ำกว่า 5 ปี ผู้ที่มีภาวะขาดสารอาหาร ภูมิคุ้มกันต่ำ



โรคแทรกซ้อน

เช่น สมองอักษบ
อุจจาระร่วง ปอดบวม
และอาจทำให้เสียชีวิตได้
ในเด็กที่ขาดสารอาหาร
บางรายอาจทำให้ตาบอดได้



การรักษา

โรคหัดไม่มียารักษาเฉพาะ
แพทย์จะให้การรักษาตามอาการ
เช่น ยาลดไข้ หรือยาแก้ไอ ผู้ป่วย
ควรดื่มน้ำบ่อย ๆ หากมีอาการ
ไอมาก หอบเหนื่อย ไข้สูง ซึมลง
หรือรับประทานอาหารได้น้อย
ควรรีบพบแพทย์



วิธีป้องกัน



ได้ด้วยการฉีดวัคซีนป้องกัน ซึ่งวัคซีน
ป้องกันโรคหัดที่กระทรวงสาธารณสุข
สนับสนุนให้โรงพยาบาลทั่วประเทศ เป็นวัคซีนรวม
คือ ป้องกันโรคหัด หัดเยอรมัน และคางทูม
รวมทั้งได้ผลิตถูกต้อง ตามหลักศาสนา ไม่มี
ส่วนผสมของน้ำมันหมู หลังจากเด็ก ๆ
ได้รับวัคซีนแล้วอาจมีอาการปวด

บวมแดง ร้อนบริเวณที่ฉีด และหลังจากนั้น 7 - 10 วัน อาจ
มีไข้ เป็นผื่น หรือก่อนที่คอโตขึ้นไม่ต้องตกใจเพราะอาการ
เหล่านี้ไม่รุนแรง และหายไปได้เองในเวลา 2 - 3 วัน

คำแนะนำสำหรับประชาชน

1. ผู้ปกครองควรนำบุตรหลานของท่าน
ไปรับวัคซีนหัดตามกำหนด เข็มแรก
เด็กอายุ 9 เดือน และเข็มที่สอง
อายุ 2 ปีครึ่ง สามารถรับวัคซีน
ได้ทุกสถานพยาบาลของรัฐใกล้บ้าน



2

หากท่านหรือญาติมีอาการป่วยที่สงสัยว่าเป็นโรคหัด ควรไปพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยและควรหยุดเรียนหรือหยุดงานจนถึง 4 วัน หลังจากมีผื่นขึ้น หากจำเป็นต้องออกไปในที่ชุมชนในช่วงที่มีอาการป่วย ควรสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



“ โรคหัด ป้องกันได้ด้วยวัคซีน
เด็กที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด
เมื่อติดเชื้ออาจเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น อูจจาระร่วง
สมองอักเสบ ปอดบวม และตาบอด
รวมถึงเสียชีวิตได้ ”

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กรมควบคุมโรค โทร. 0 2590 3855

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

www.riskcomthai.org