ที่ พท ๗๖๙๐๑.๒/ว ๒๒

ที่ทำการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๙ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ (ตามรายชื่อแนบท้าย)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ระเบียบวาระการประชุมฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายงานการประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด
๓. แผนงานโครงการที่ขอรับงบประมาณจากกองทุนฯ จำนวน ๙ ชุด

ด้วยกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ มีความประสงค์ในดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมศักยภาพกองทุนฯ ให้มีประสิทธิภาพ สามารถดำเนินการให้สอดคล้องกับภารกิจ อันจะส่งผลให้เกิดการมีส่วนร่วมในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคและการฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพและการดำรงชีวิตของประชาชนในพื้นที่

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานกองทุนฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ จึงขอเชิญคณะกรรมการกองทุนฯ เข้าร่วมการประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ ในวันพุธ ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เวลา ๑๓.๓๐ น. เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญเข้าร่วมประชุมตามวันและเวลาดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

งานธุรการกองทุนฯ
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ลำปำ
โทรศัพท์ / โทรสาร ๐ ๗๔๘๒ ๙๘๒๕ ต่อ ๑๓
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ lampamoffice@gmail.com
เว็บไซต์ : www.lampam.go.th

- รายชื่อแนบท้าย –

หนังสือ ที่ พท ๗๖๙๐๑.๒/ว ๒๒ ลงวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖

๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง		เป็นที่ปรึกษา
๒. สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง		เป็นที่ปรึกษา
๓. ท้องถิ่นอำเภอเมืองพัทลุง		เป็นที่ปรึกษา
๔. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ		เป็นประธานกรรมการ
๕. นายบุญรัตน์ ไล่กสิกรรม	ผู้ทรงคุณวุฒิ	เป็นกรรมการ
๖. นายจรัญ ชุมคง	ผู้ทรงคุณวุฒิ	เป็นกรรมการ
๗. นายบุญยืน สิริสม	ส.อบต. ที่สภามอบหมาย	เป็นกรรมการ
๘. นายจิระพันธ์ สุวรรณ์	ส.อบต. ที่สภามอบหมาย	เป็นกรรมการ
๙. ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านปากประ		เป็นกรรมการ
๑๐.ผู้อำนวยการ รพ.สต.ลำปำ		เป็นกรรมการ
๑๑.นางจรัสศรี ศรีโดน	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	เป็นกรรมการ
๑๒.นางพวงทิพย์ หนูบูรณ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	เป็นกรรมการ
๑๓.นายชัยยา เมฆานุวงศ์	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๔.นางสุบิน ศรีพุทธทอง	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๕.นางสาวยุรยาท เกื้อเพชร	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๖.นายสุชาติ ปล้องไหม	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๗.นายสุชาติ บุญญปรีดากุล	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๘.นางสาวพัชรียา สุวรรโณ	ผู้แทนศูนย์ประสานงานหลักประกันสุขภาพประชาชน	เป็นกรรมการ
๑๙.ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล		เป็นกรรมการและเลขานุการ
๒๐.ผู้อำนวยการกองคลัง		เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๒๑.หัวหน้าสำนักปลัด อบต.		เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

****



บันทึกการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖
วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ผู้มาประชุม

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นางสวรส เขมะวนิช	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง	สวรส เขมะวนิช	แทน ผอ.รพ.พัทลุง
๒	นายวสันต์ ยังสังข์	สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง	วสันต์ ยังสังข์	
๓	นายสมศักดิ์ พรหมแก้ว	ท้องถิ่นอำเภอเมืองพัทลุง	สมศักดิ์ พรหมแก้ว	
๔	นายจรัญ ชุมคง	กรรมการ	จรัญ ชุมคง	
๕	นายบุญยืน สิริสม	กรรมการ	บุญยืน สิริสม	
๖	นายจิระพันธ์ สุวรรณ์	กรรมการ	จิระพันธ์ สุวรรณ์	
๗	นายยมนา คงศรี	กรรมการ	ยมนา คงศรี	
๘	นายสุรพล ทองบุญ	กรรมการ	สุรพล ทองบุญ	
๙	นางจรัสศรี ศรีโดน	กรรมการ	จรัสศรี ศรีโดน	
๑๐	นางพวงทิพย์ หนูบูรณ์	กรรมการ	พวงทิพย์ หนูบูรณ์	
๑๑	นายชัยยา เมฆานุวงศ์	กรรมการ	ชัยยา เมฆานุวงศ์	
๑๒	นางสุบิน ศรีพุทธทอง	กรรมการ	สุบิน ศรีพุทธทอง	
๑๓	นางสาวยุรยาท เกื้อเพชร	กรรมการ	ยุรยาท เกื้อเพชร	
๑๔	นายสุชาติ ปล้องไหม	กรรมการ	สุชาติ ปล้องไหม	
๑๕	นายสุชาติ บุญญปรีดากุล	กรรมการ	สุชาติ บุญญปรีดากุล	
๑๖	นางสาวพัชรียา สุวรรโณ	กรรมการ	พัชรียา สุวรรโณ	
๑๗	นางภริตา อินมาก	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ	ภริตา อินมาก	
๑๘	นายวิรัช รักนิ่ม	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ	วิรัช รักนิ่ม	

ผู้เข้าร่วมประชุม....

- รายชื่อแนบท้าย -

หนังสือ ที่ พท ๗๖๙๐๑.๒/ว ๒๒ ลงวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖

๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง		เป็นที่ปรึกษา
๒. สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง		เป็นที่ปรึกษา
๓. ท้องถิ่นอำเภอเมืองพัทลุง		เป็นที่ปรึกษา
๔. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ		เป็นประธานกรรมการ
๕. นายบุญรัตน์ ไล่กสิกรรม	ผู้ทรงคุณวุฒิ	เป็นกรรมการ
๖. นายจรัญ ชุมคง	ผู้ทรงคุณวุฒิ	เป็นกรรมการ
๗. นายบุญยืน สิริสม	ส.อบต. ที่สภามอบหมาย	เป็นกรรมการ
๘. นายจิระพันธ์ สุวรรณ์	ส.อบต. ที่สภามอบหมาย	เป็นกรรมการ
๙. ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านปากประ		เป็นกรรมการ
๑๐.ผู้อำนวยการ รพ.สต.ลำปำ		เป็นกรรมการ
๑๑.นางจรัสศรี ศรีโดน	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	เป็นกรรมการ
๑๒.นางพวงทิพย์ หนูบูรณ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	เป็นกรรมการ
๑๓.นายชัยยา เมฆานุวงศ์	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๔.นางสุบิน ศรีพุทธทอง	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๕.นางสาวยุรยาท เกื้อเพชร	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๖.นายสุชาติ ปล้องไหม	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๗.นายสุชาติ บุญญปรีดากุล	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๘.นางสาวพัชรียา สุวรรโณ	ผู้แทนศูนย์ประสานงานหลักประกันสุขภาพประชาชน	เป็นกรรมการ
๑๙.ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล		เป็นกรรมการและเลขานุการ
๒๐.ผู้อำนวยการกองคลัง		เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๒๑.หัวหน้าสำนักปลัด อบต.		เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

****



วันที่ DATE	สาขา ORG.BR.	คำย่อ CODE	ถอน WITHDRAWAL	ฝาก DEPOSIT	ยอดคงเหลือ BALANCE	เจ้าหน้าที่ STAFF ID.	
10/04/66	0873	OTOS	**********400.00		**********607,801.44	5701746	
12/04/66	0873	SDTR		**********120,000.00	**********727,801.44	3406964	2
03/05/66	0045	OTOS	**********10,050.00		**********717,751.44	5601530	3
03/05/66	0045	OTOS	**********871.00		**********716,880.44	5200176	4
22/05/66	0873	OTOS	**********4,650.00		**********712,230.44	5500532	5
22/05/66	0873	OTOS	**********39,941.00		**********672,289.44	5500532	6
22/05/66	0873	OTOS	**********11,550.00		**********660,739.44	5500532	7
22/05/66	0873	OTOS	**********5,950.00		**********654,789.44	5500532	8
22/05/66	0873	OTOS	**********16,632.00		**********638,157.44	5500532	9
22/05/66	0873	OTOS	**********29,232.00		**********608,925.44	5500532	10
23/05/66	0873	OTOS	**********13,450.00		**********595,475.44	3406964	11
23/05/66	0873	OTOS	**********5,990.00		**********589,485.44	3406964	12
23/05/66	0873	OTOS	**********7,814.00		**********581,671.44	3406964	13
26/05/66	0001	OTOS	**********18,289.00		**********563,382.44	90063	14
26/05/66	0001	OTOS	**********23,650.00		**********539,732.44	90063	15
09/06/66	0873	OTOS	**********10,575.00		**********529,157.44	5500532	16
09/06/66	0873	OTOS	**********10,575.00		**********518,582.44	5500532	17
12/06/66	0690	OTOS	**********10,575.00		**********508,007.44	5601534	18
13/06/66	0873	OTOS	**********17,500.00		**********490,507.44	3406964	19
13/06/66	0873	OTOS	**********8,300.00		**********482,207.44	5500532	20
27/07/66	0873	SDTR		**********1,500.00	**********483,707.44	3406964	21
							22

INT : ดอกเบี้ย
DIAS : ปรับปรุงลดดอกเบี้ยสะสม (ยังไม่ทบต้น)
IIPS : ปรับปรุงเพิ่มดอกเบี้ยจ่าย (ทบต้นแล้ว)
IIAS : ปรับปรุงเพิ่มดอกเบี้ยสะสม (ยังไม่ทบต้น)
TAX : ภาษี
DIPS : ปรับปรุงลดดอกเบี้ยจ่าย (ทบต้นแล้ว)

เล่มที่ **000133075255**

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ระเบียบวาระที่ ๑ **เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

๑.๒ แจ้งยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖

ระเบียบวาระที่ ๒ **เรื่องการรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว**

๒.๑ รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๖

ระเบียบวาระที่ ๓ **เรื่องเสนอเพื่อทราบ**

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ **เรื่องเสนอให้ที่ประชุมพิจารณา**

๔.๑ พิจารณาอนุมัติโครงการที่ขอรับงบประมาณจากกองทุนฯ จำนวน ๙ โครงการ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ

- ไม่มี -

รายงานการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖
วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ผู้เข้าร่วมประชุม

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายไชยา สุวรรณลิขิต	คณะทำงาน	ไชยา สุวรรณลิขิต	
๒	นางยุพิน อาจทอง	คณะทำงาน	ยุพิน อาจทอง	
๓	นางจรรยา ชุมคง	คณะทำงาน	จรรยา ชุมคง	
๔	นายกมล เกตุพันธ์	คณะทำงาน	กมล เกตุพันธ์	
๕	นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น	คณะทำงาน	จิรารัฐ เส้งสุ้น	
๖	นางสาวฐานิยา เดชพันธ์	ผู้เข้าร่วมประชุม	ฐานิยา เดชพันธ์	
๗	นางสาวกฤษณี ชูภักดี	ผู้เข้าร่วมประชุม	กฤษณี ชูภักดี	
๘	นางสาวขนกวรรณ ไล่กสิกรรม	ผู้เข้าร่วมประชุม	ขนกวรรณ ไล่กสิกรรม	
๙	นางสาวประทีป หมวดจันทร์	ผู้เข้าร่วมประชุม	ประทีป หมวดจันทร์	

เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๓๐ น.

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น. เมื่อครบองค์ประชุมแล้ว ที่ประชุมมีมติแต่งตั้ง นายวิรัช รักนิ่ม กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ เป็นประธานในที่ประชุมฯ และกล่าวเปิดประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ตามระเบียบวาระการประชุมดังนี้

นายวิรัช รักนิ่ม (ประธานในที่ประชุมฯ) สวัสดีและขอต้อนรับคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำทุกท่านในวันนี้เป็นการประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖ สำหรับการประชุมในวันนี้มีระเบียบวาระที่สำคัญเกี่ยวกับการบริหารงานกองทุนฯ และการพิจารณาอนุมัติแผนงานโครงการฯ ที่ต้องร่วมกันหารือกับคณะกรรมการทุก ๆท่าน ผมขอดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ **เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

นายวิรัช รักนิ่ม (ประธานในที่ประชุมฯ) ขอแจ้งให้ที่ประชุมทราบ
๑.๑ แนะนำคณะกรรมการชุดใหม่
กระผมขอกล่าวต้อนรับคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำทุกท่าน ตามคำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ที่ ๑๒๒/๒๕๖๖ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ สั่ง ณ วันที่ ๒๘ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ครับ (พร้อมกล่าวแนะนำคณะกรรมการฯ รายบุคคล)

นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น (คณะทำงานกองทุนฯ) ๑.๒ แจ้งยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖
- ยอดเงินในบัญชี ๗๒๗,๘๐๑.๔๔ บาท (เจ็ดแสนสองหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยหนึ่งบาทสี่สิบสี่สตางค์)

ระเบียบวาระที่ ๒ การรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

นายวิรัช รักนิ่ม (ประธานในที่ประชุมฯ) จากเอกสารรายงานการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ขอมติที่ประชุมในการรับรองรายงานการประชุมครั้งดังกล่าวด้วยครับ

มติที่ประชุม ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ (มติเป็นเอกฉันท์)

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น
(คณะทำงานกองทุนฯ)

๓.๑ รายงานรายรับ - รายจ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (ไตรมาสที่ ๑ – ๒)
- ไตรมาสที่ ๑ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - เดือนธันวาคม ๒๕๖๕
รายรับ เป็นเงิน ๐ บาท
รายจ่าย ค่าใช้จ่ายประเภทที่ ๔ เป็นเงิน ๘,๔๒๕ บาท
- ไตรมาสที่ ๒ เดือนมกราคม ๒๕๖๖ – เดือนมีนาคม ๒๕๖๖
รายรับ เงินค่าบริการสาธารณสุขจาก สปสช. เป็นเงิน ๒๕๕,๑๐๕ บาท
รายจ่าย ค่าใช้จ่ายประเภทที่ ๔ เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
(รายละเอียดปรากฏตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อซักถาม ขอมติที่ประชุมในการรับรองรายงานรายรับ – รายจ่าย ไตรมาสที่ ๑ - ๒ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ด้วยครับ

มติที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติรับรองรายงาน รายรับ - รายจ่าย ไตรมาสที่ ๑ - ๒ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (มติเป็นเอกฉันท์)

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

๔.๑ การพิจารณาแต่งตั้งคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC) ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๘ ให้คณะกรรมการกองทุนแต่งตั้งคณะอนุกรรมการชุดหนึ่งชื่อ “คณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง” โดยขอให้ที่ประชุมได้เสนอรายชื่อตามองค์ประกอบในเอกสารการประชุมครับ

ที่ประชุม

ร่วมกันหารือเสนอรายชื่อคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

ขอบคุณคณะกรรมการทุกท่านที่ร่วมกันหารือและเสนอรายชื่อ คณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง มีรายละเอียดดังต่อไปนี้ครับ

๑. นายสิทธิชาติ บุญปล้อง เป็นประธานอนุกรรมการ
๒. นายบุญยืน สิริสม เป็นอนุกรรมการ
๓. นายจรัญ ชุมคง เป็นอนุกรรมการ
๔. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง เป็นอนุกรรมการ
๕. สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง เป็นอนุกรรมการ
๖. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ เป็นอนุกรรมการ
๗. นางสาวประทีป หมวดจันทร์ เป็นอนุกรรมการ

๘. นางจิราพร...

นายวิรัช รักนิ่ม (ต่อ)
(ประธานในที่ประชุมฯ)

๘. นางจิราพร เกษตรสุนทร เป็นอนุกรรมการ
๙. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล เป็นอนุกรรมการและเลขานุการ
๑๐. (รอนายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ มอบหมาย)
เป็นอนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
กระผมขอมติที่ประชุมรับรองคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติรับรองคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (มติเอกฉันท์)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

๔.๒ พิจารณาอนุมัติโครงการที่ขอรับงบประมาณจากกองทุนฯ จำนวน ๑๖ โครงการ ขอเชิญผู้ขอรับงบประมาณฯนำเสนอโครงการครับ

นางสาวประทีป หมวดจันทร์
(ผู้นำเสนอโครงการฯ)

๑. โครงการเกษตรปลอดโรค ผู้บริโภคปลอดภัย รพ.สต.ลำปำ
วัตุประสงค์ เพื่อให้เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลสุขภาพเชิงรุก ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๔,๖๕๐ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นางสาวประทีป หมวดจันทร์
(ผู้นำเสนอโครงการฯ)

๒. โครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก รพ.สต.ลำปำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วัตุประสงค์
๑. เพื่อลดอัตราป่วยโรคไข้เลือดออก
๒. เพื่อลดการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในพื้นที่
๓. เพื่อลดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายในพื้นที่
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๓๙,๙๔๑ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

๓. โครงการฝึกอบรม...

นางสาวประทีป หมวดจันทร์ (ผู้นำเสนอโครงการฯ)	๓. โครงการฝึกอบรมฟื้นฟูเพิ่มศักยภาพสำหรับผู้ปฏิบัติการฉุกเฉินเบื้องต้น **วัตุประสงค์** เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถ และฝึกทักษะให้กับผู้ปฏิบัติการ อสม.และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ ให้สามารถช่วยเหลือปฐมพยาบาลผู้เจ็บป่วย ฉุกเฉินอุบัติเหตุได้อย่างถูกวิธีและทันท่วงที **งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน** จำนวน ๑๑,๕๕๐ บาท (รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)
นายวิรัช รักนิ่ม (ประธานในที่ประชุมฯ)	หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ
ที่ประชุม	ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)
นางสาวประทีป หมวดจันทร์ (ผู้นำเสนอโครงการฯ)	๔. โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งลำไส้ใหญ่ **วัตุประสงค์** ๑. เพื่อให้สตรีช่วงอายุ ๓๐-๗๐ ปีได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและมะเร็งลำไส้ใหญ่ ๒.เพื่อให้สตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี ได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูก โดยวิธี HPV DNA TEST ๓. เพื่อให้สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี มีทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง **งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน** จำนวน ๕,๙๕๐ บาท (รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)
นายวิรัช รักนิ่ม (ประธานในที่ประชุมฯ)	หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใดๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ
ที่ประชุม	ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)
นางสาวประทีป หมวดจันทร์ (ผู้นำเสนอโครงการฯ)	๕. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม ลดโรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ **วัตุประสงค์** ๑. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง ๒.เพื่อป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยง ๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง **งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน** จำนวน ๑๖,๖๓๒ บาท (รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอ...

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นางสาวขนกวรรณ ไล่กสิกรรม
(ผู้นำเสนอโครงการฯ)

๖. โครงการรณรงค์เด็กไทยสวมใส่หมวกกันน็อค
วัตุประสงค์
๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจถึงประโยชน์ของการสวมหมวกนิรภัยในการขับขี่ยานพาหนะให้ปลอดภัยบนท้องถนน
๒. เพื่อรณรงค์การสวมหมวกนิรภัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท่าน้ำ
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๒๙,๒๓๒ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นางสาวประทีป หมวดจันทร์
(ผู้แทนนำเสนอโครงการฯ)

๗. โครงการผู้สูงวัยใส่ใจรักสุขภาพ
วัตุประสงค์
๑. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้
๒. ส่งเสริมการจัดตั้งและดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุและเครือข่ายอื่น ๆ
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๑๗,๕๐๐ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น
(ผู้นำเสนอโครงการฯ)

๘. โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตวัยทำงาน อบต.ลำปำ ประจำปี ๒๕๖๖
วัตุประสงค์
๑. เพื่อให้พนักงานและลูกจ้างได้รับการส่งเสริมและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต
๒. เพื่อให้พนักงานและลูกจ้างมีความรู้ความเข้าใจในวิธีการจัดการด้านความเครียดด้วยตนเอง
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๗,๘๑๔ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอ...

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น
(ผู้นำเสนอโครงการฯ)

๙. โครงการตรวจสารเคมีในเลือดเพื่อสุขภาพที่ดี อบต.ลำปำ ประจำปี ๒๕๖๖
วัตุประสงค์
๑. เพื่อตรวจเชิงรุกและประเมินความเสี่ยงสารเคมีในเลือดของพนักงานและลูกจ้าง อบต.ลำปำ
๒. เพื่อให้ความรู้ คำแนะนำ การป้องกันอันตรายจากการบริโภคและการใช้สารเคมีในชีวิตประจำวัน
๓. ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของพนักงานและลูกจ้าง อบต.ลำปำ
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๕,๙๙๐ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นางสาวฐานิยา เดชพันธุ์

๑๐. โครงการฟันสวยด้วยมือเรา
วัตุประสงค์
๑. เพื่อให้ครูและนักเรียนรู้วิธีการดูแลสุขภาพช่องปากได้อย่างถูกวิธี
๒. เพื่อฝึกให้ครูและนักเรียนสามารถดูแลสุขภาพช่องปากได้อย่างถูกต้องด้วยตนเอง
๓. เพื่อส่งเสริมให้ครูและนักเรียนมีสุขภาพในช่องปากที่ดี
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๑๘,๒๘๙ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นางสาวฐานิยา เดชพันธุ์
(ผู้นำเสนอโครงการฯ)

๑๑. โครงการเด็กรุ่นใหม่รู้ทันภัยยาเสพติด
วัตุประสงค์
๑. สร้างความรู้ความเข้าในให้นักเรียนทราบถึงพิษภัยของยาเสพติด

๒. สร้างภูมิต้านทาน...

นางสาวฐานิยา เดชพันธุ์(ต่อ)
(ผู้นำเสนอโครงการฯ)

๒. สร้างภูมิต้านทานให้นักเรียนมีองค์ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดและลดนักสูบหน้าใหม่
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๒๓,๖๕๐ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นางสุบิน ศรีพุทธทอง
(ผู้นำเสนอโครงการฯ)

๑๒. โครงการติดตามกลุ่มผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน หมู่ที่ ๒ บ้านไสยอม ตำบลลำปำ
วัตุประสงค์
๑. เพื่อติดตามวัดความดันโลหิตของกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
๒. เพื่อให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรค
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยป่วยได้รับการส่งต่อและรักษาอย่างทันท่วงที
๔. เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยได้รับการติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้านอย่างสม่ำเสมอ
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๑๐,๕๗๕ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นางจรัสศรี ศรีโดน
(ผู้นำเสนอโครงการฯ)

๑๓. โครงการติดตามกลุ่มผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน หมู่ที่ ๓ บ้านเตาปูน ตำบลลำปำ
วัตุประสงค์
๑. เพื่อติดตามวัดความดันโลหิตของกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
๒. เพื่อให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรค
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยป่วยได้รับการส่งต่อและรักษาอย่างทันท่วงที
๔. เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยได้รับการติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้านอย่างสม่ำเสมอ
งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๑๐,๕๗๕ บาท
(รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารการประชุม)

นายวิรัช รักนิ่ม
(ประธานในที่ประชุมฯ)

หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

นายวิรัช รักนิ่ม (ประธานในที่ประชุมฯ) หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ขอมติที่ประชุมด้วยครับ

ที่ประชุม ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นายวิรัช รักนิ่ม (ประธานในที่ประชุมฯ) ขอบคุณคณะกรรมการทุกท่านที่ร่วมกันพิจารณาอนุมัติโครงการ ทั้ง ๑๖ โครงการ รวมงบประมาณที่ขอรับการสนับสนุนโครงการทั้งสิ้น เป็นเงิน ๒๓๔,๖๗๓.๐๐ บาท (สองแสนสามหมื่นสี่พันหกร้อยเจ็ดสิบสามบาทถ้วน) ครับ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ
- ไม่มี –

นายวิรัช รักนิ่ม (ประธานในที่ประชุมฯ) ผมขอขอบคุณท่านคณะกรรมการและผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่านในวันนี้ ที่ได้เห็นความสำคัญและช่วยกันขับเคลื่อนให้การดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำเป็นไปอย่างราบรื่น และพัฒนาขึ้นทุกปี ขอให้ทุกท่านได้เชื่อมั่นว่าการบริหารจัดการงบประมาณภายในกองทุนจะเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและคุ้มค่าอย่างแน่นอน ไม่ทราบว่ากรรมการท่านใดต้องการเพิ่มเติมรายละเอียดอื่นใดอีกบ้าง หากไม่มีผมขอขอบคุณคณะกรรมการทุกท่านและขอเลิกประชุมครับ

เลิกประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้บันทึกรายงานการประชุม
(นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น)
ธุรการกองทุนฯ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นายวิรัช รักนิ่ม)
กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

ใบลงทะเบียน

การประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖

เมื่อวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ น. เป็นต้นไป

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑.	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง		
๒.	สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง		
๓.	ท้องถิ่นอำเภอเมืองพัทลุง		
๔.	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ	-	
๕.	นายบุญรัตน์ ไล่กสิกรรม	-	
๖.	นายจรัญ ชุมคง		
๗.	นายบุญยืน สิริสม		
๘.	นายจิระพันธ์ สุวรรณ์		
๙.	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ		
๑๐.	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ		
๑๑.	นางจรัสศรี ศรีโดน		
๑๒.	นางพวงทิพย์ หนูบูรณ์		
๑๓.	นายชัยยา เมฆานุวงศ์		
๑๔.	นางสุบิน ศรีพุทธทอง		
๑๕.	นางสาวยุรยาท เกื้อเพชร		
๑๖.	นายสุชาติ ปล้องไหม		
๑๗.	นายสุชาติ บุญญปรีดากุล		
๑๘.	นางสาวพัชรียา สุวรรโณ		
๑๙.	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ	-	
๒๐.	ผู้อำนวยการกองคลัง อบต.ลำปำ		
๒๑.	หัวหน้าสำนักปลัด อบต.ลำปำ		
๒๑.	นายไชยา สุวรรณลิขิต		คณะทำงานฯ
๒๒.	นางยุพิน อาจทอง		คณะทำงานฯ
๒๓.	นางจรรยา ชุมคง		คณะทำงานฯ
๒๔.	นายกมล เกตุพันธ์		คณะทำงานฯ
๒๕.	นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น		คณะทำงานฯ

หมายเหตุ : ลงลายมือชื่อเมื่อรับเงินถูกต้องแล้วเท่านั้น

ใบลงทะเบียน

การประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖

เมื่อวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ น. เป็นต้นไป

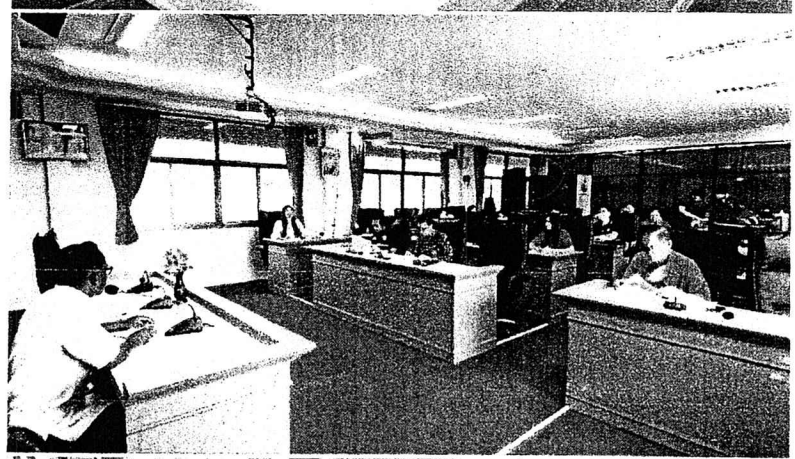
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

(สำหรับผู้เข้าร่วมการประชุม)

ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	น.ส.ลัฐนิยา เลขพันธุ์		รร.ชุมชนเสือ
2	น.ส. กฤษณี ธรรกิจ		" —"
3	น.ส. ขนาวรรณ ไล่ศิริรมย		สมค. ลำน้ำน้ำ
4	นส ประชุม แบดจันทร์		รพสต.ลำปำ

ภาพการประชุม
การประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ครั้ง ที่ ๒/๒๕๖๖
วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ





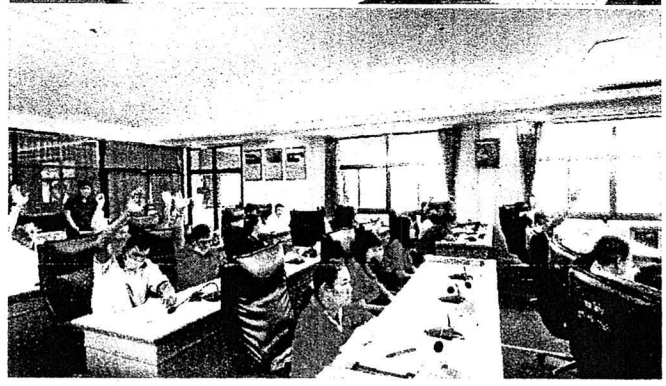






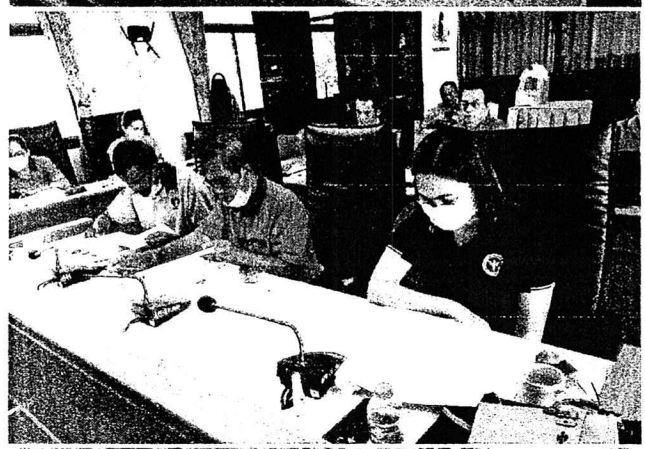














บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ โทร.๐-๗๔๘๒๙๘๒๕ ต่อ ๑๕

ที่ พท ๗๖๙๘ ๑/ ๓๗๖ **วันที่** ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งเจ้าหน้าที่เพื่อเข้าเป็นคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

เรื่องเดิม

อ้างถึง ประกาศประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๘ ให้คณะกรรมการกองทุนแต่งตั้งคณะอนุกรรมการชุดหนึ่ง ชื่อ “คณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง”

ข้อเท็จจริง

ตามประกาศที่อ้างถึง ข้อ ๑๘ (๙) ให้มีการแต่งตั้งเจ้าหน้าที่อื่นที่ผู้บริหารสูงสุดขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมอบหมาย เข้าเป็นคณะอนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ ของคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

เห็นควรแต่งตั้งบุคลากรในสังกัดเข้าเป็นคณะอนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการของคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตำบลลำปำ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ความเห็น หัวหน้าสำนักปลัด อบต.
เห็นควรแต่งตั้งตามเสนอ เจ้าพนักงาน
สาธารณสุข เป็นคณะกรรมการและเลขา ตามเสนอ

(นายวิรัช รักนิ่ม)
นิติกรชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ความเห็น ปลัด อบต.
- เห็นควรแต่งตั้งเจ้าหน้าที่ตามเสนอ
เจ้าพนักงานสาธารณสุขเป็นเลขา

(นายวิทยา หมื่นผ่อง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

คำสั่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบล
ตามเสนอ

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

พ.ศ. ๒๕๖๑

โดยที่เป็นการสมควรปรับปรุงหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๘ (๔) (๘) (๙) และมาตรา ๔๗ แห่งพระราชบัญญัติหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๕ ประกอบมติการประชุมคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๗/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงออกประกาศไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ประกาศนี้เรียกว่า "ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑"

ข้อ ๒ ประกาศนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ เป็นต้นไป เว้นแต่ข้อ ๘ ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป

ข้อ ๓ ให้ยกเลิก

(๑) ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗

(๒) ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๙

(๓) ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๔ ในประกาศนี้

"องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น" หมายความว่า องค์การบริหารส่วนตำบล ตามกฎหมายว่าด้วยสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล เทศบาลตามกฎหมายว่าด้วยเทศบาล หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรูปแบบอื่นที่มีกฎหมายจัดตั้ง ที่ได้รับการสนับสนุนให้ดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ แต่ไม่ให้หมายความรวมถึงกรุงเทพมหานคร

/"กองทุน...

ข้อ ๑๕ การประชุมคณะกรรมการกองทุนต้องมีกรรมการมาประชุมไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งของจำนวนกรรมการทั้งหมด จึงจะเป็นองค์ประชุม

ให้ประธานกรรมการเป็นประธานในที่ประชุม ถ้าประธานกรรมการไม่มาประชุมหรือไม่อาจปฏิบัติหน้าที่ได้ ให้กรรมการที่มาประชุมเลือกกรรมการคนหนึ่งเป็นประธานในที่ประชุม

ข้อ ๑๖ คณะกรรมการกองทุนมีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

(๑) พิจารณาอนุมัติแผนการเงินประจำปีของกองทุนหลักประกันสุขภาพ

(๒) พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐

(๓) ออกระเบียบที่จำเป็นเพื่อประสิทธิภาพในการบริหารกองทุน ทั้งนี้ ต้องไม่ขัดหรือแย้งกับประกาศนี้

(๔) สนับสนุนให้บุคคลในท้องถิ่นสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขทั้งที่บ้าน ในชุมชน หรือหน่วยบริการ ได้อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพ

(๕) ให้คำแนะนำในการจัดทำข้อมูลและโครงการ หรือกิจกรรมที่เกี่ยวกับงานสาธารณสุขของกลุ่มเป้าหมาย แก่หน่วยงาน องค์กรหรือกลุ่มประชาชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

(๖) พิจารณาให้ความเห็นชอบรายงานผลการดำเนินงาน รายงานการรับเงิน การจ่ายเงิน และเงินคงเหลือของกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ข้อ ๑๗ คณะกรรมการกองทุนมีอำนาจแต่งตั้งคณะอนุกรรมการ หรือคณะทำงาน เพื่อปฏิบัติหน้าที่ตามประกาศนี้ หรือตามที่คณะกรรมการกองทุนมอบหมาย

ข้อ ๑๘ ให้คณะกรรมการกองทุนแต่งตั้งคณะอนุกรรมการชุดหนึ่งชื่อ “คณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง” ประกอบด้วย

(๑) ผู้บริหารสูงสุดขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือผู้บริหารอื่น ที่ผู้บริหารสูงสุดขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมอบหมาย	เป็นประธานอนุกรรมการ
(๒) ผู้แทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ จำนวนสองคน	เป็นอนุกรรมการ
(๓) หัวหน้าหน่วยบริการประจำที่จัดบริการสาธารณสุขในท้องถิ่น หรือผู้แทน	เป็นอนุกรรมการ
(๔) สาธารณสุขอำเภอหรือผู้แทน	เป็นอนุกรรมการ
(๕) หัวหน้าหน่วยบริการปฐมภูมิที่จัดบริการสาธารณสุขในท้องถิ่น	เป็นอนุกรรมการ
(๖) ผู้จัดการการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข	เป็นอนุกรรมการ
(๗) ผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง	เป็นอนุกรรมการ
(๘) ปลัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	เป็นอนุกรรมการและเลขานุการ
(๙) เจ้าหน้าที่อื่นที่ผู้บริหารสูงสุดขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมอบหมาย	เป็นอนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

/ข้อ ๑๙ คณะ...

1. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน หมู่ที่ 8 บ้านปากประ

ผู้ขอรับงบประมาณ ชมรม อสม.หมู่ที่ 8

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๖ – L๓๓๖๐ -☐ ☐ ☐ **(เจ้าหน้าที่กองทุน)**
โครงการ/กิจกรรม	**โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน หมู่ที่ ๘ บ้านปากประ ตำบลลำป่า**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำป่า**
ประเภทของวัตถุประสงค์กองทุนฯ	☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] ☐ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน **ที่รับผิดชอบ** โครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘ ตำบลลำป่า กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑ นางจรัสศรี ศรีโดน ๒ นางกรชนก แก้วขำ ๓ นางกานดา สมมาตร ๔ นางพัชรี อนุจร ๕ นางสุกัญญา ปล้องใหม
วันอนุมัติ	ครั้งที่.....วันที่ .....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่..๑....เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง วันที่..๓๐....เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน.....๗,๕๐๐.....บาท

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่มีแนวโน้มสูงขึ้นในประเทศไทย อันส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมเป็นอย่างมาก ซึ่งสาเหตุหลักๆเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมและชีวิตประจำวันที่เปลี่ยนไป ในจังหวัดพัทลุงมีผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง อันได้แก่ โรคความดันโลหิตสูงมีจำนวนมากและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และต้องประสบกับการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค เช่น เส้นเลือดในสมองแตก อัมพฤกษ์ อัมพาต เข้าไปอยู่ในชุมชนให้เห็นกันมากขึ้น

หมู่ที่ ๒ บ้านไสยอม ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง มีประชากรทั้งสิ้น ๑,๐๙๖ คน และและในจำนวนนี้ได้เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และไขมันในเลือดสูง จำนวน ๑๔๗ คิดเป็นร้อยละ ๑๒ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งเป็นโรคที่มีปัจจัยด้านพฤติกรรมของประชาชนที่ไม่เหมาะสม อันได้แก่ บริโภคอาหาร การออกกำลังกาย พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบาย โครงการ ๓ หมอ เพื่อดูแลประชาชนได้อย่างทั่วถึงและลดการเจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ให้ได้มากที่สุด ประกอบด้วย หมอคนที่ ๑ คืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมอคนที่ ๒ คือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หมอคนที่ ๓ คือ แพทย์โรงพยาบาลพัทลุงผู้รับผิดชอบตำบลลำปำ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘ ตำบลลำปำ ในฐานะหมอคนที่ ๑ จึงเห็นความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคดังกล่าว โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมหลัก เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และสอดคล้องกับนโยบายของจังหวัดพัทลุง ในการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายให้เป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตคนเมืองลุง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมสมาชิกชมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘ ตำบลลำปำ

๒. การเขียนและขออนุมัติโครงการ

๓.จัดซื้อเครื่องเสียงเพื่อใช้ประกอบการออกกำลังกาย

๔. กิจกรรมโครงการ

- รณรงค์การออกกำลังกายจำนวน ๑ ครั้ง
- กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิก ทุกวันจันท์ พุธ ศุกร์

๕. สรุปและรายงานผลโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทุกกลุ่มวัยในหมู่ที่ 8 บ้านปากประ

สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 8 บ้านปากประ ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีการออกกำลังกายมากขึ้น
2. ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่ในพื้นที่ ได้แก่โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือด และโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
3. เกิดชมรมการกำลังกายขึ้นในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	**ตัวชี้วัด**
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ชุมชนมีอุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกายแอโรบิก	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** มีเครื่องเสียงประกอบการออกกำลังกายแบบแอโรบิก จำนวน๑ ชุด
ข้อที่ 2 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในทุกกลุ่มวัยในชุมชน	ชุมชนมีกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
ข้อที่ 3 เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน	ผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันมันในเลือดสูง ลดลง
ข้อที่ 4 เพื่อให้เกิดชมรมการออกกำลังกายเกิดขึ้นในชุมชน	มีชมรมการออกกำลังกายเกิดขึ้นในชุมชน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	**งบประมาณ**	**ระบุวัน/ช่วงเวลา**
๑ กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกาย มีกิจกรรมการรณรงค์การออกกำลังกาย จำนวน ๑ ครั้ง	- ค่าเครื่องเสียงแบบพกพาจำนวน ๑ ชุดๆละ ๗,๕๐๐ บาท	สิงหาคม๒๕๖๖
๒. กิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกประกอบเพลงของประชาชนทุกกลุ่มวัยในหมู่ที่ ๘ บ้านปากประ นำโดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๘ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์	- ค่าน้ำดื่ม จำนวน ๔๐ โหลๆละ ๔๕ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท	สิงหาคม – กันยายน ๒๕๖๖
รวมเงิน	**รวม.....๙,๓๐๐.....บาท**	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘ ตำบล**ลำปำ**

☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

2. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน หมู่ที่ 3 บ้านเตาปูน

ผู้ขอรับงบประมาณ ชมรม อสม.หมู่ที่ 3

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๖ – L๓๓๖๐ ☐ ☐ ☐ (เจ้าหน้าที่กองทุน)
โครงการ/กิจกรรม	**โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน หมู่ที่ ๓ บ้านเตาปูน ตำบลลำป่า**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำป่า**
ประเภทของวัตถุประสงค์กองทุนฯ	☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] ☐ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ ตำบลลำป่า กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑ นางบังอร เรืองประดับ ๒ นางยลดี สมมาตร ๓ นางประกอบ ชูหนู ๔ นางอมรรัตน์ จันทิรัตน์ ๕ นายธีรวุฒิ ณะมณี
วันอนุมัติ	ครั้งที่.....วันที่ .....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง วันที่.....เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน.....๗,๕๐๐.....บาท

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่มีแนวโน้มสูงขึ้นในประเทศไทย อันส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมเป็นอย่างมาก ซึ่งสาเหตุหลักๆเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมและชีวิตประจำวันที่เปลี่ยนไป ในจังหวัดพัทลุงมีผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง อันได้แก่ โรคความดันโลหิตสูงมีจำนวนมากและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และต้องประสบกับการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค เช่น เส้นเลือดในสมองแตก อัมพฤกษ์ อัมพาต เข้าไปอยู่ในชุมชนให้เห็นกันมากขึ้น

หมู่ที่ ๓ บ้านเตาปูน ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง มีประชากรทั้งสิ้น ๕๕๓ คน และ และในจำนวนนี้ได้เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และไขมันในเลือดสูง จำนวน ๘๒ คิดเป็นร้อยละ ๑๒ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งเป็นโรคที่มีปัจจัยด้านพฤติกรรมของประชาชนที่ไม่เหมาะสม อันได้แก่ บริโภคอาหาร การออกกำลังกาย พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบายโครงการ ๓ หมอ เพื่อดูแลประชาชนได้อย่างทั่วถึงและลดการเจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ให้ได้มากที่สุด ประกอบด้วย หมอคนที่ ๑ คืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมอคนที่ ๒ คือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หมอคนที่ ๓ คือ แพทย์โรงพยาบาลพัทลุงผู้รับผิดชอบตำบลลำปำ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ ตำบลลำปำ ในฐานะหมอคนที่ ๑ จึงเห็นความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคดังกล่าว โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมหลัก เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และสอดคล้องกับนโยบายของจังหวัดพัทลุง ในการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายให้เป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตคนเมืองลุง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมสมาชิกชมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ ตำบลลำปำ

๒. การเขียนและขออนุมัติโครงการ

๓.จัดซื้อเครื่องเสียงเพื่อใช้ประกอบการออกกำลังกาย

๔. กิจกรรมโครงการ

- รณรงค์การออกกำลังกายจำนวน ๑ ครั้ง
- กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิก ทุกวันจันท์ พุธ ศุกร์

๕. สรุปและรายงานผลโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทุกกลุ่มวัยในหมู่ที่ 3 บ้านเตาปูน

สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 3 บ้านเตาปูน ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีการออกกำลังกายมากขึ้น
2. ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่ในพื้นที่ ได้แก่โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือด และโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
3. เกิดชมรมการกำลังกายขึ้นในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	**ตัวชี้วัด**
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ชุมชนมีอุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกายแอโรบิก	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** มีเครื่องเสียงประกอบการออกกำลังกายแบบแอโรบิก จำนวน๑ ชุด

ข้อที่ 2 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในทุกกลุ่มวัยในชุมชน	ชุมชนมีกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
ข้อที่ 3 เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน	ผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันมันในเลือดสูง ลดลง
ข้อที่ 4 เพื่อให้เกิดชมรมการออกกำลังกายเกิดขึ้นในชุมชน	มีชมรมการออกกำลังกายเกิดขึ้นในชุมชน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑ กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกาย มีกิจกรรมการรณรงค์การออกกำลังกาย จำนวน ๑ ครั้ง	- ค่าเครื่องเสียงแบบพกพาจำนวน ๑ ชุดๆละ ๗,๕๐๐ บาท	สิงหาคม๒๕๖๖
๒. กิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกประกอบเพลงของประชาชนทุกกลุ่มวัยในหมู่ที่ ๓ บ้านเตาปูน นำโดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๓ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์	- ค่าน้ำดื่ม จำนวน ๔๐ โหลๆละ ๔๕ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท	สิงหาคม – กันยายน ๒๕๖๖
รวมเงิน	**รวม.....๙,๓๐๐.....บาท**	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ ตำบล**ลำปำ**

☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางบังอร เรืองประดับ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ ตำบลลำปำ

3. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน หมู่ที่ 11 บ้านชายคลอง

ผู้ขอรับงบประมาณ ชมรม อสม.หมู่ที่ 11

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๖ – L๓๓๖๐ -☐ ☐ ☐ (เจ้าหน้าที่กองทุน)
โครงการ/กิจกรรม	**โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน หมู่ที่ ๑๑ บ้านชายคลอง ตำบลลำป่า**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำป่า**
ประเภทของวัตถุประสงค์กองทุนฯ	☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] ☐ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑๑ ตำบลลำป่า กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑ นางวิมลรัตน์ แสงอุทัย ๒ นางทัศนี ผอมทอง ๓ นางสุพินญา เขียวเล่ง ๔ นายประสิทธิ ผอมทอง ๕ นายอนันท์ พิจิตรรัตน์
วันอนุมัติ	ครั้งที่.....วันที่ .....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง วันที่.....เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน.....๗,๕๐๐.....บาท

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่มีแนวโน้มสูงขึ้นในประเทศไทย อันส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมเป็นอย่างมาก ซึ่งสาเหตุหลักๆเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมและชีวิตประจำวันที่เปลี่ยนไป ในจังหวัดพัทลุงมีผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง อันได้แก่ โรคความดันโลหิตสูงมีจำนวนมากและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และต้องประสบกับการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค เช่น เส้นเลือดในสมองแตก อัมพฤกษ์ อัมพาต เข้าไปอยู่ในชุมชนให้เห็นกันมากขึ้น

หมู่ที่ ๑๑ บ้านชายคลอง ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง มีประชากรทั้งสิ้น ๓๓๐ คน และและในจำนวนนี้ได้เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และไขมันในเลือดสูง จำนวน ๓๒ คิดเป็นร้อยละ ๑๒ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งเป็นโรคที่มีปัจจัยด้านพฤติกรรมของประชาชนที่ไม่เหมาะสม อันได้แก่ บริโภคอาหาร การออกกำลังกาย พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบาย โครงการ ๓ หมอ เพื่อดูแลประชาชนได้อย่างทั่วถึงและลดการเจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ให้ได้มากที่สุด ประกอบด้วย หมอคนที่ ๑ คืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมอคนที่ ๒ คือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หมอคนที่ ๓ คือ แพทย์โรงพยาบาลพัทลุงผู้รับผิดชอบตำบลลำปำ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑๑ ตำบลลำปำ ในฐานะหมอคนที่ ๑ จึงเห็นความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคดังกล่าว โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมหลัก เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และสอดคล้องกับนโยบายของจังหวัดพัทลุง ในการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายให้เป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตคนเมืองลุง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมสมาชิกชมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑๑ ตำบลลำปำ

๒. การเขียนและขออนุมัติโครงการ

๓.จัดซื้อเครื่องเสียงเพื่อใช้ประกอบการออกกำลังกาย

๔. กิจกรรมโครงการ

- รณรงค์การออกกำลังกายจำนวน ๑ ครั้ง
- กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิก ทุกวันจันท์ พุธ ศุกร์

๕. สรุปและรายงานผลโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทุกกลุ่มวัยในหมู่ที่ 11 บ้านชายคลอง

สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 11 บ้านชายคลอง ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีการออกกำลังกายมากขึ้น

2. ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่ในพื้นที่ ได้แก่โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดและโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

3. เกิดชมรมการกำลังกายขึ้นในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ชุมชนมีอุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกายแอโรบิก	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** มีเครื่องเสียงประกอบการออกกำลังกายแบบแอโรบิก จำนวน๑ ชุด
ข้อที่ 2 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในทุกกลุ่มวัยในชุมชน	ชุมชนมีกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
ข้อที่ 3 เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน	ผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันมันในเลือดสูง ลดลง
ข้อที่ 4 เพื่อให้เกิดชมรมการออกกำลังกายเกิดขึ้นในชุมชน	มีชมรมการออกกำลังกายเกิดขึ้นในชุมชน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑ กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกาย		สิงหาคม๒๕๖๖
๑.๑ มีกิจกรรมการรณรงค์การออกกำลังกาย จำนวน ๑ ครั้ง	- ค่าเครื่องเสียงแบบพกพาจำนวน ๑ ชุดๆละ ๗,๕๐๐ บาท	
๒. กิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกประกอบเพลงของประชาชนทุกกลุ่มวัยในหมู่ที่ ๑๑ บ้านชายคลอง นำโดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๑๑ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์	- ค่าน้ำดื่ม จำนวน ๔๐ โหลๆละ ๔๕ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท	สิงหาคม – กันยายน ๒๕๖๖
รวมเงิน	**รวม.....๙,๓๐๐.....บาท**	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑๑ ตำบล**ลำปำ**

☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ วิมลรัตน์ แสงอุทัย ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางวิมลรัตน์ แสงอุทัย)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑๑ ตำบลลำปำ

4. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน หมู่ที่ 2 บ้านไสยอม

ผู้ขอรับงบประมาณ... ชมรม อสม.หมู่ที่ 2

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๖ – L๓๓๖๐ -☐ ☐ ☐ **(เจ้าหน้าที่กองทุน)**
โครงการ/กิจกรรม	**โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน หมู่ที่ ๒ บ้านไสยอม ตำบลลำป่า**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำป่า**
ประเภทของวัตถุประสงค์กองทุนฯ	☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] ☐ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบลลำป่า กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑ นางสุบิน ศรีพุทธทอง ๒ นางยุพิน สงนุ่ม ๓ นางสุกัญญา พิชัย ๔ นางมลทิพย์ คงแก้ว ๕ นางกชกร จำปาบุรี
วันอนุมัติ	ครั้งที่.....วันที่ .....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง วันที่.....เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน.....๗,๕๐๐.....บาท

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่มีแนวโน้มสูงขึ้นในประเทศไทย อันส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมเป็นอย่างมาก ซึ่งสาเหตุหลักๆเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมและชีวิตประจำวันที่เปลี่ยนไป ในจังหวัดพัทลุงมีผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง อันได้แก่ โรคความดันโลหิตสูงมีจำนวนมากและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และต้องประสบกับการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค เช่น เส้นเลือดในสมองแตก อัมพฤกษ์ อัมพาต เข้าไปอยู่ในชุมชนให้เห็นกันมากขึ้น

หมู่ที่ ๒ บ้านไสยอม ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง มีประชากรทั้งสิ้น ๙๑๐ คน และ และในจำนวนนี้ได้เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และไขมันในเลือดสูง จำนวน ๑๐๙ คิดเป็นร้อยละ ๑๒ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งเป็นโรคที่มีปัจจัยด้านพฤติกรรมของประชาชนที่ไม่เหมาะสม อันได้แก่ บริโภคอาหาร การออกกำลังกาย พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบายโครงการ ๓ หมอ เพื่อดูแลประชาชนได้อย่างทั่วถึงและลดการเจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ให้ได้มากที่สุด ประกอบด้วย หมอคนที่ ๑ คืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมอคนที่ ๒ คือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หมอคนที่ ๓ คือ แพทย์โรงพยาบาลพัทลุงผู้รับผิดชอบตำบลลำปำ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบลลำปำ ในฐานะหมอคนที่ ๑ จึงเห็นความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคดังกล่าว โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมหลัก เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และสอดคล้องกับนโยบายของจังหวัดพัทลุง ในการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายให้เป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตคนเมืองลุง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมสมาชิกชมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบลลำปำ

๒. การเขียนและขออนุมัติโครงการ

๓.จัดซื้อเครื่องเสียงเพื่อใช้ประกอบการออกกำลังกาย

๔. กิจกรรมโครงการ

- รณรงค์การออกกำลังกายจำนวน ๑ ครั้ง
- กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิก ทุกวันจันท์ พุธ ศุกร์

๕. สรุปและรายงานผลโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทุกกลุ่มวัยในหมู่ที่ 2 บ้านไสยอม

สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 บ้านไสยอม ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีการออกกำลังกายมากขึ้น

2. ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่ในพื้นที่ ได้แก่โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือด และโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

3. เกิดชมรมการกำลังกายขึ้นในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ชุมชนมีอุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกายแอโรบิก	ตัวชี้วัดความสำเร็จ มีเครื่องเสียงประกอบการออกกำลังกายแบบแอโรบิก จำนวน1 ชุด

ข้อที่ 2 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในทุกกลุ่มวัยในชุมชน	ชุมชนมีกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
ข้อที่ 3 เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน	ผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันมันในเลือดสูง ลดลง
ข้อที่ 4 เพื่อให้เกิดชมรมการออกกำลังกายเกิดขึ้นในชุมชน	มีชมรมการออกกำลังกายเกิดขึ้นในชุมชน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑ กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกาย	- ค่าเครื่องเสียงแบบพกพาจำนวน ๑ ชุดๆละ ๗,๕๐๐ บาท	สิงหาคม๒๕๖๖
๒. กิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกประกอบเพลงของประชาชนทุกกลุ่มวัยในหมู่ที่ ๒ บ้านไสยอม นำโดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๒ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์	- ค่าน้ำดื่ม จำนวน ๔๐ โหลๆละ ๔๕ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท	สิงหาคม – กันยายน ๒๕๖๖
รวมเงิน	**รวม.....๙,๓๐๐.....บาท**	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบล**ลำปำ**

☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ นางสุบิน ศรีพุทธทอง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุบิน ศรีพุทธทอง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบลลำปำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	6..... – L..... -.....-..... **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด**
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการเยี่ยมเสริมพลังและส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ตำบลลำปำ ประจำปี 2566**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☐ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] ☐ สนับสนุนบริกรสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10(6)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☑ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่....1....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2566..... ถึง วันที่...20..เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2566.....
งบประมาณ	จำนวน.....20,232.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากสภาพปัญหาสาธารณสุขที่เปลี่ยนแปลงไป ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม ส่งผลให้วิถีชีวิตและความเป็นอยู่ของคนเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้คนไทยมีอายุยืนยาวขึ้น สัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น พื้นที่ตำบลลำปำมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นทุกปีถึง 1,300 คน คิดเป็นอัตราส่วนร้อยละ 20 และเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้วนั้น ผู้สูงอายุมักมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่าง ๆทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคได้ง่าย ภูมิต้านทานโรคลดลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุนั้นมีความสำคัญอย่างยิ่งเพราะจะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง รู้สึกตนเองมีคุณค่า การได้พบปะผู้คนจะช่วยให้ผู้สูงอายุไม่เหงา มีเพื่อนมากขึ้น ทั้งเพื่อนรุ่นเดียวกันและเพื่อนต่างวัย ยังเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ หานเครียดและสิ่งสำคัญคือเซลล์สมองทำงานมากขึ้นเป็นผลดีต่อสุขภาพ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหานี้ จึงได้จัดทำ**โครงการเยี่ยมเสริมพลังและส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ตำบลลำปำ ประจำปี 2566** เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพการณ์ปัจจุบันและการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว และเป็นการส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมบนพื้นฐานการพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืนขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด) 1. วิเคราะห์ปัญหา/บริบทผู้สูงอายุในตำบลลำป่า 2. จัดทำแผนการดำเนินงาน เขียนโครงการ เสนอโครงการ 3. ดำเนินงานตามแผนโครงการฯ 4. สรุปผลโครงการฯ
ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการเยี่ยมบ้านและได้รับการช่วยเหลืออย่างเหมาะสม 2. เพื่อเสริมพลัง สร้างขวัญและกำลังใจให้แก่ผู้สูงอายุ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน 3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนอย่างมีความสุข

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 ผู้สูงอายุได้รับการเยี่ยมบ้านและได้รับการช่วยเหลืออย่างเหมาะสม	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ได้รับการเยี่ยมบ้านและได้รับการช่วยเหลืออย่างเหมาะสมร้อยละ 100
ข้อที่ 2 ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน แก้ไขปัญหาสุขภาพจิต	ได้รับการได้รับการตามแบบประเมินสุขภาพจิต 2Q , 9Q
ข้อที่ 3 มีคุณภาพชีวิตที่ดีทางด้านโภชนาการและการดำรงชีวิต	ได้รับการดูแลทางโภชนการและการดำรงชีวิตป้องกันตนเองจากโรค ร้อยละ 100

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไร่ ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมเสริมพลังผู้สูงอายุ	1. ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการฯ ขนาด 1.2x2.4 เมตร เป็นเงิน 432 บาท 2. ค่าชุดเยี่ยมเสริมพลัง(ส่งเสริมโภชนาการและการดำรงชีวิต) จำนวน 33 ชุด ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 19,800 บาท	
2 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแลกเปลี่ยนระหว่างกัน ด้วยแบบประเมิน 2Q และ 9Q	- ไม่ใช้งบประมาณ	
	รวม .....20,232.....บาท	

หมายเหตุ : สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

☐ 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

☑ 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....33.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- ☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางผกากรอง เสริมแก้ว)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

และผู้พิการตำบลลำปำ

แบบคัดกรอง/ประเมินโรคซึมเศร้า และแบบประเมินการฆ่าตัวตาย (2Q 9Q 8Q)

ชื่อ/สกุล ผู้ถูกประเมิน.....วัน/เดือน/ปี ที่ประเมิน.....

แบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q)

ข้อแนะนำ ถามด้วยภาษาที่สอดคล้องกับท้องถิ่น หรือเหมาะสมกับผู้ถูกสัมภาษณ์ ควรถามให้ได้คำตอบทีละข้อ ถ้าไม่เข้าใจให้ถามซ้ำไม่ควรอธิบายขยายความเพิ่มเติม และให้ผู้ประเมินกาเครื่องหมาย "✓" ในช่องที่ตรงกับคำตอบของผู้รับบริการ

คำถาม	เครื่องมือการคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2Q	มี	ไม่มี
1	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมารวมวันนี้*"ท่านรู้สึก หดหู่เศร้าหรือท้อแท้สิ้นหวังหรือไม่"*		
2	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมารวมวันนี้*"ท่านรู้สึกเบื่อ ทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลินหรือไม่"*		

- ถ้าคำตอบ "ไม่มี" ทั้ง 2 คำถาม ถือว่า ปกติ ไม่เป็นโรคซึมเศร้า
- ถ้าคำตอบ "มี" ข้อใดข้อหนึ่งหรือทั้ง 2 ข้อ (มีอาการใด ๆ ในคำถามที่ 1 และ 2) หมายถึง เป็นผู้มีความเสี่ยง หรือมีแนวโน้มที่จะเป็นโรคซึมเศร้า ให้ประเมินต่อด้วยแบบประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q และแบบประเมินการฆ่าตัวตาย (8Q)

แบบประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q)

ข้อแนะนำ ถามด้วยภาษาที่สอดคล้องกับท้องถิ่น หรือเหมาะสมกับผู้ถูกสัมภาษณ์ ควรถามให้ได้คำตอบทีละข้อ ถ้าไม่เข้าใจให้ถามซ้ำ ไม่ควรอธิบายขยายความเพิ่มเติม พยายามให้ได้คำตอบทุกข้อ จากนั้นรวมคะแนนแล้วแปลผลตามตารางแปลผล พร้อมให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวหรือการดูแลรักษาในขั้นตอนต่อไปหมายเหตุ เน้นการถามเพื่อค้นหาอาการที่มีในระยะ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา

ลำดับ	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมารวมวันนี้ท่านมีอาการเหล่านี้บ่อยแค่ไหน	ไม่มีเลย	เป็นบางวัน 1-7 วัน	เป็นบ่อย >7 วัน	เป็นทุกวัน
1	เบื่อ ไม่สนใจทำอะไร	0	1	2	3
2	ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้	0	1	2	3
3	หลับยากหรือหลับๆ ตื่นๆ หรือหลับมากไป	0	1	2	3
4	เหนื่อยง่ายหรือไม่ค่อยมีแรง	0	1	2	3
5	เบื่ออาหาร หรือกินมากเกินไป	0	1	2	3
6	รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่าตัวเองล้มเหลว หรือทำให้ตนเองหรือครอบครัวผิดหวัง	0	1	2	3
7	สมาธิไม่ดีเวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ฟังวิทยุ หรือทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ	0	1	2	3
8	พูดช้า ทำอะไรช้าลง จนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือกระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น	0	1	2	3
9	คิดทำร้ายตนเองหรือคิดว่าถ้าตายไปคงจะดี	0	1	2	3
	รวม				

หมายเหตุ - กรณีคะแนน 9Q ≥ 7 ให้ประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถามต่อ

- กรณีคะแนน 9Q ≥13 ให้พิจารณาส่งพบจิตแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม

☐ 0-6 ไม่มีภาวะซึมเศร้า ☐7-12 มีภาวะซึมเศร้าระดับน้อย☐ 13-18 มีภาวะซึมเศร้าระดับปานกลาง☐≥19 มีภาวะซึมเศร้าระดับรุนแรง

แบบประเมินการฆ่าตัวตาย (8Q)

ลำดับ	ระยะเวลา		ไม่มี	มี
1	ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา	คิดอยากตาย หรือคิดว่าตายไปจะดีกว่า	0	1
2	ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา	อยากทำร้ายตัวเอง หรือทำให้ตัวเองบาดเจ็บ	0	2
3	ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา	คิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย	0	6
		(ถ้าตอบว่าคิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย ให้ถามต่อ)ท่านสามารถควบคุมความอยากฆ่าตัวตายที่ท่านคิดอยู่นั้นได้หรือไม่ หรือบอกได้ไหมว่าคงจะไม่ทำตามความคิดนั้นในขณะนี้	ได้ 0	ไม่ได้ 8
4	ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา	มีแผนการที่จะฆ่าตัวตาย	0	8
5	ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา	ได้เตรียมการที่จะทำร้ายตนเอง หรือเตรียมการจะฆ่าตัวตาย โดยตั้งใจว่าจะให้ตายจริงๆ	0	9
6	ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา	ได้ทำให้ตนเองบาดเจ็บ แต่ไม่ตั้งใจที่จะทำให้เสียชีวิต	0	4
7	ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา	ได้พยายามฆ่าตัวตาย โดยคาดหวัง/ตั้งใจที่จะให้ตาย	0	10
8	ตลอดชีวิตที่ผ่านมา	ท่านเคยพยายามฆ่าตัวตาย	0	4
		รวม		

0 ไม่มีแนวโน้มจะฆ่าตัวตายในปัจจุบัน 1-8 มีแนวโน้มจะฆ่าตัวตายในปัจจุบันในระดับน้อย

9-16มีแนวโน้มจะฆ่าตัวตายในปัจจุบันในระดับปานกลาง ≥17มีแนวโน้มจะฆ่าตัวตายในปัจจุบันในระดับรุนแรง

แนวทางการดูแลเฝ้าระวังโรคซึมเศร้า

1. การดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีผลปกติจากการคัดกรอง

กลุ่มเป้าหมาย : กลุ่มที่มีผลปกติจากการคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2Q (2Q = 0)

1. แจ้งผลการคัดกรองโรคซึมเศร้าและให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องโรคซึมเศร้า
2. สามารถแจกเอกสารที่มีความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าหรือสื่อสุขภาพจิตเรื่องโรคซึมเศร้า เช่น แผ่นพับ หนังสือ ฯลฯ
3. แนะนำให้สำรวจ/ประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 2Q ด้วยตนเอง เมื่อพบว่าผลมีแนวโน้มป่วยเป็นโรคซึมเศร้า ให้ไปพบบุคลากรสาธารณสุขเพื่อประเมินโรคซึมเศร้าอีกครั้ง

2. การดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีโอกาสหรือมีแนวโน้มป่วยเป็นโรคซึมเศร้า

กลุ่มเป้าหมาย : กลุ่มที่ผลมีแนวโน้มป่วยเป็นโรคซึมเศร้าจากการคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2Q(ให้คำตอบ "มี" ข้อใดข้อหนึ่งหรือทั้ง 2 ข้อ) และมีผลรวมคะแนนจากการประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q<7 คะแนน

1. แจ้งผลการประเมินและให้สุขภาพจิตศึกษา โดยการทวนสอบความถูกต้องและพอเพียงในความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าแล้วเพิ่มเติมในส่วนขาดหรือไม่ถูกต้อง อาจมอบเอกสารที่มีความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าหรือสื่อสุขภาพจิตเรื่องโรคซึมเศร้า เช่น แผ่นพับ หนังสือ ฯลฯ
2. ควรประเมินว่า มีปัญหาด้านสังคมจิตใจหรือไม่ ถ้ามีควรให้การปรึกษาเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว
3. แนะนำให้สำรวจ/ประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 2Q ด้วยตนเอง เมื่อพบว่ามีแนวโน้มป่วยเป็นโรคซึมเศร้า ให้ไปพบบุคลากรสาธารณสุขเพื่อประเมินโรคซึมเศร้าอีกครั้ง

3. การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีความรุนแรงระดับน้อย

กลุ่มเป้าหมาย: กลุ่มที่มีผลรวมคะแนน จากการประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q= 7-12 คะแนน

1. ประเมินการฆ่าตัวตายด้วยแบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q)
2. แจ้งผลการประเมินโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย และให้สุขภาพจิตศึกษาโดยการทวนสอบความถูกต้องและพอเพียงในความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าแล้วเพิ่มเติมในส่วนขาดหรือไม่ถูกต้อง อาจมอบเอกสารที่มีความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าหรือสื่อสุขภาพจิตเรื่องโรคซึมเศร้า เช่น แผ่นพับ หนังสือ ฯลฯ
3. ประเมินว่า มีปัญหาด้านสังคมจิตใจหรือไม่ ถ้ามีควรให้การปรึกษาเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว
4. แนะนำให้/ส่งต่อเพื่อรับการวินิจฉัยและตรวจรักษาเพิ่มเติมที่โรงพยาบาลชุมชนหรือโรงพยาบาลทั่วไปใกล้บ้านหลังพ้นโทษ

4. การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีความรุนแรงระดับปานกลาง

กลุ่มเป้าหมาย : กลุ่มที่มีผลรวมคะแนน จากการประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q= 13 - 18 คะแนน

1. ประเมินการฆ่าตัวตายด้วยแบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q)
2. แจ้งผลการประเมินโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย และให้สุขภาพจิตศึกษาโดยการทวนสอบความถูกต้องและพอเพียงในความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าแล้วเพิ่มเติมในส่วนขาดหรือไม่ถูกต้อง อาจมอบเอกสารที่มีความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าหรือสื่อสุขภาพจิตเรื่องโรคซึมเศร้า เช่น แผ่นพับ หนังสือ ฯลฯ
3. ประเมินว่า มีปัญหาด้านสังคมจิตใจหรือไม่ ถ้ามีควรให้การปรึกษาเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว
4. พิจารณาส่งพบจิตแพทย์เพื่อให้การวินิจฉัยและตรวจเพิ่มเติม

/5. การดูแล.....

5. **การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีความรุนแรงระดับรุนแรง**

กลุ่มเป้าหมาย : กลุ่มผู้ต้องขังที่มีผลรวมคะแนน จากการประเมินโรคซึมเศร้าด้วยแบบประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q ≥19 คะแนน

1. ประเมินการฆ่าตัวตายด้วยแบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q)
2. แจ้งผลการประเมินโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย และให้สุขภาพจิตศึกษาโดยการทวนสอบความถูกต้องและพอเพียงในความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าแล้วเพิ่มเติมในส่วนขาดหรือไม่ถูกต้อง อาจมอบเอกสารที่มีความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าหรือสื่อสุขภาพจิตเรื่องโรคซึมเศร้า เช่น แผ่นพับ หนังสือ ฯลฯ
3. ประเมินว่า มีปัญหาด้านสังคมจิตใจหรือไม่ ถ้ามีควรให้การปรึกษาเพื่อแก้ไขปัญหา
4. พิจารณาส่งพบจิตแพทย์เพื่อให้การวินิจฉัยและตรวจเพิ่มเติม

การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีความเสี่ยง/มีแนวโน้มการฆ่าตัวตาย

กลุ่มเป้าหมาย :กลุ่มที่มีผลรวมคะแนน จากการประเมินโรคซึมเศร้าด้วยแบบประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q ≥7 คะแนน และมีคะแนนจากการประเมินการฆ่าตัวตายด้วย 8Q≥ 1 คะแนนขึ้นไป

การดำเนินการตามความรุนแรง

1. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีแนวโน้มจะฆ่าตัวตายในปัจจุบันในระดับน้อย (8Q = 1-8 คะแนน)

1.1 ประเมินความเจ็บป่วยทางจิตเวช ถ้ามีโรคซึมเศร้าให้ดูแลตามแนวทางที่กำหนดไว้

1.2 ควรปรึกษาหรือส่งต่อผู้ชำนาญด้านให้การปรึกษาหรือผู้ทำงานด้านสุขภาพจิตเพื่อให้การช่วยเหลือทางสังคมจิตใจ

2. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีแนวโน้มจะฆ่าตัวตายในปัจจุบันในระดับปานกลาง (8Q = 9-16 คะแนน)

2.1 ให้การช่วยเหลือทางสังคมจิตใจ ช่วยแก้ไขปัญหาทุกข์ใจที่เร่งด่วน

2.2 ประเมินโรคจิตเวช หากมีโรคซึมเศร้าให้ดูแลรักษาตามแนวทางที่กำหนดไว้

2.3 ควรจัดให้มีผู้ดูแลอย่างใกล้ชิดและแนะนำญาติให้เข้าใจวิธีการช่วยเหลือเฝ้าระวังที่ถูกต้อง

2.4 ควรนัดติดตามเฝ้าระวังเพื่อให้การช่วยเหลือทางสังคมจิตใจอย่างต่อเนื่อง

3. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีแนวโน้มจะฆ่าตัวตายในปัจจุบันในระดับสูง (8Q >17 คะแนน)

3.1 ควรรักษาในโรงพยาบาลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิดตลอด 24 ชั่วโมงหรือพิจารณาส่งต่อโรงพยาบาลจิตเวช

3.2 ให้การช่วยเหลือทางสังคมจิตใจ และช่วยแก้ไขปัญหาทุกข์ใจที่เร่งด่วน

3.3 กรณีที่มีโรคซึมเศร้า ประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q ได้คะแนน >13 ให้ส่งต่อโรงพยาบาลจิตเวชทันที

****

เอกสารอ้างอิง

กรมสุขภาพจิต. (2557). *แนวทางการดูแลเฝ้าระวังโรคซึมเศร้าระดับจังหวัด (ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 3/2557).* กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

รายชื่อผู้สูงอายุ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	หมู่ที่	หมายเหตุ
1	นายพัน สนธิ์น้อย	81	6	2	รพสต.บ้านปากประ
2	นางหลง มะธุระ	71	27	2	รพสต.บ้านปากประ
3	น.ส. ขำ สมมาตร	83	171	2	รพสต.บ้านปากประ
4	นายเอื้อม ณ มณี	93	75	3	รพสต.บ้านปากประ
5	นายเขือน เกื้อไข่	78	22	3	รพสต.บ้านปากประ
6	นส.กลิ่น โรจชยะ	91	129	3	รพสต.บ้านปากประ
7	นายสมบูรณ์ สังดุก	77	66	8	รพสต.บ้านปากประ
8	นายเฟื่อง ทองศิริ	90	25	8	รพสต.บ้านปากประ
9	นส.จับ รักแก้ว	64	86/1	8	รพสต.บ้านปากประ
10	นายยิ้ม เง่าซุ่น	82	150	11	รพสต.บ้านปากประ
11	นางหนูริ่น เลื่อนแป้น	86	10	11	รพสต.บ้านปากประ
12	นางเอื้อน แก้วเหมือน	89	9	11	รพสต.บ้านปากประ
13	นางเล็ก สมุหเสนีโต	72	28	1	รพสต.ลำปำ
14	นางเนื่อง กลับทอง	84	24	1	รพสต.ลำปำ
15	นางหนุขาว ฉางทอง	85	24	1	รพสต.ลำปำ
16	นายเชี่ยง กฤตรัชตนันท์	95	1/6	4	รพสต.ลำปำ
17	นายปลั่ง แก้วอักษร	88	13	4	รพสต.ลำปำ
18	นางกิ้มอั้น นิลสุวรรณ	92		4	รพสต.ลำปำ
19	นายลาภ แทนหนู	92	33	5	รพสต.ลำปำ
20	นางขาว พูลแก้ว	90	49	5	รพสต.ลำปำ
21	นายพริ้ม คงเหนียง	93	12	5	รพสต.ลำปำ
22	นางเลื่อน อินนุ่น	87	89	6	รพสต.ลำปำ
23	นายแดง เซ่งฮั้ว	89	101/1	6	รพสต.ลำปำ
24	นางพัว ไล่กสิกรรม	86	105/1	6	รพสต.ลำปำ
25	นางชม รอดสุข	89	102	7	รพสต.ลำปำ
26	นางเผียน มากพิบาล	91	38	7	รพสต.ลำปำ
27	นางคลาด คงเหนียง	88	72/1	7	รพสต.ลำปำ
28	นางเย็น นิลพาหุ	88	82	9	รพสต.ลำปำ
29	นายแย้ม เนียมวงศ์	87	92	9	รพสต.ลำปำ
30	นายสมปอง ศิรินุพงศ์	82	91/2	9	รพสต.ลำปำ
31	นางเปลือน กะสิวงศ์	90	131	10	รพสต.ลำปำ
32	นางประภา พรหมเศษ	86	136/1	10	รพสต.ลำปำ
33	นางเริ่ม กระจายโภชน์	86	157	10	รพสต.ลำปำ

5. โครงการเยี่ยมเสริมพลังและสุขเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ตำบลลำปำ ประจำปี 2566

ผู้ขอรับงบประมาณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ

6. โครงการเติมออกซิเจนต่อลมหายใจผู้สูงอายุ ที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยทางเดินหายใจตำบลลำปำ

ผู้ขอรับงบประมาณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	6..... – L..... -.....-..... **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด**
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการเติมออกซิเจนต่อลมหายใจผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยทางเดินหายใจ ตำบลลำปำ**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☐ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] ☐ สนับสนุนบริกรสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10(6)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☑ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ...2566..... ถึง วันที่.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2566.....
งบประมาณ	จำนวน.....50,000.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงวัย มีประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นจำนวนมาก พบผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพจากภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรังจำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องและนอกจากกลุ่มผู้สูงอายุแล้สยังมีผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ ที่ถือเป็นกลุ่มเปราะบาง ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด บางรายประสบปัญหาการเจ็บป่วยเนื่องจากความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆของร่างกายและสิ่งที่ตามมาคือความต้องการใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ในยามเจ็บป่วย ซึ่งจากการประสานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่พบว่า ผู้ป่วยในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาะตำบลลำปำ มีผู้ป่วยซึ่งมีปัญหาทางการหายใจ จำนวน.....7.....ราย และพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประมีผู้ป่วยซึ่งมีปัญหาทางด้านการหายใจ จำนวน.....4.....ราย จากข้อมูลพบว่าเมื่อผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุออกจากโรงพยาบาลเพื่อกลับมาพักรักษาอาการที่บ้าน มีความจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น เตียงนอนผู้ป่วย เครื่องผลิตออกซิเจน ฯลฯ เพื่อฟื้นฟูสภาพร่างกายจากอาการป่วยและหน่วยบริการสาธารณสุขพื้นที่ตำบลลำปำมีเครื่องผลิตออกซิเจนไม่เพียงพอในการช่วยเหลือจึงจำเป็นต้องขอรับยืมจากโรงพยาบาลพัทลุง

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ ซึ่งดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ติดบ้าน ติดเตียง และผู้พิการ ตำบลลำปำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของความจำเป็นในการมีอุปกรณ์เครื่องผลิตออกซิเจน ในการฟื้นฟูและประคับประคองอาการของผู้ป่วยทางเดินหายใจในตำบลลำปำ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้มีอุปกรณ์อย่างเพียงพอในพื้นที่ตำบลลำปำ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. วิเคราะห์ปัญหา/บริบทผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้พิการและ ผู้ป่วยระยะประคับประคอง ในตำบลลำปำ โดยประสานข้อมูลจาก รพสต.
2. จัดทำแผนการดำเนินงาน เขียนโครงการ เสนอโครงการ
3. ดำเนินงานตามแผนโครงการฯ
4. สรุปผลโครงการฯ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.ผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินหายใจ มีเครื่องผลิตออกซิเจนใช้อย่างเพียงพอและต่อเนื่อง
2.ผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินหายใจมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้รับการดูแล

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 ผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินหายใจ มีเครื่องผลิตออกซิเจนใช้อย่างเพียงพอและต่อเนื่อง	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ร้อยละผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินหายใจ มีเครื่องผลิตออกซิเจนใช้อย่างเพียงพอและต่อเนื่อง
ข้อที่ 2 ผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินหายใจ ได้รับการฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ ได้รับการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพ	ร้อยละผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินหายใจได้รับการฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ ได้รับการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพ

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไร่ ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมเติมออกซิเจนต่อลมหายใจผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินหายใจ	- เครื่องผลิตออกซิเจน ขนาด 5 ลิตร จำนวน 2 เครื่องๆละ 25,000 บาท เป็นเงิน 50,000 บาท	สิงหาคม 66 - กันยายน 66
2 กิจกรรมออกเยี่ยมติดตามและดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินหายใจ	- ไม่ใช้งบประมาณ	สิงหาคม 66 - กันยายน 66
	รวม .....50,000.....บาท	

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☑ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

☐ 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

☐ 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

☑ 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☑ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางผกากรอง เสริมแก้ว)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ

รายชื่อผู้ป่วยที่มีความจำเป็นในการใช้เครื่องผลิตออกซิเจนตำบลลำปำ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	หมู่ที่	หมายเหตุ
1	นายวิชาญ เลื่อนแป้น	41	247	8	รพ.สต.บ้านปากประ
2	นายพัน สนธิ์น้อย	81	6	2	รพ.สต.บ้านปากประ
3	นายประเทือง ภวังสวัสดิ	88	90/2	3	รพ.สต.บ้านปากประ
4	นายหนู ช่วยดิษ	75	135	8	รพ.สต.บ้านปากประ
5	นางพูนผล เสริมแก้ว	80		4	รพ.สต.ลำปำ
6	นายนิรันดร์ นิลมาก			6	รพ.สต.ลำปำ
7	นางประวิน ขาวศิริ			6	รพ.สต.ลำปำ
8	นางอารีย์ เอี่ยมเสถียร			9	รพ.สต.ลำปำ
9	นางหีด คงเล็ก	74		10	รพ.สต.ลำปำ
10	นายวิชัย สุดาวรรณศักดิ์	84		5	รพ.สต.ลำปำ
11	นางกิ้มอิ้น นิลสุวรรณ	92		4	รพ.สต.ลำปำ

7. โครงการชุมชนร่วมใจป้องกันการแพร่ระบาดโรคไข้เลือดออก

ผู้ขอรับงบประมาณ ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านปากประ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ประจำปีงบประมาณ 2566

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการชุมชนร่วมใจป้องกันการแพร่ระบาดโรคไข้เลือดออก**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☐สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] ☐สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☐หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☑กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	**ชื่อองค์กร ชมรม อสม. รพ.สต.บ้านปากประ** กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.นางจรัสศรี ศรีโดน 2.นางบังอร เรืองประดับ 3.นางสุบิน ศรีพุทธทอง 4.นางวิมลรัตน์ แสงอุทัย 5.นางพัชรี อนุจร
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	**ตั้งแต่ วันที่ เดือน สิงหาคม พ.ศ.2566** **ถึง วันที่ เดือน กันยายน พ.ศ.2566**
งบประมาณ	**รวมเป็นเงิน 48,750 บาท**

หลักการและเหตุผล

ปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญอีกปัญหาหนึ่งก็คือโรคไข้เลือดออก ซึ่งมีความรุนแรง และมีอัตราป่วยเพิ่มขึ้น ในจำนวนผู้ป่วยเหล่านั้นส่วนหนึ่งก็เสียชีวิตซึ่งถือว่าเป็นโรคระบาดที่อันตราย ส่วนใหญ่โรคไข้เลือดออกมักจะเกิดเฉพาะในกลุ่มเด็กเท่านั้น แต่ในปัจจุบันพบว่าโรคไข้เลือดออกเกิดได้ในทุกกลุ่มอายุ กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้เป็นโรคที่เป็นปัญหาของประเทศ ต้องแก้ไขอย่างเร่งด่วน และต่อเนื่อง ซึ่งจากความรุนแรงของโรคแปรผันตรงต่ออัตราตาย การป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกจึงส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ป่วยโดยตรง ต่อชุมชน ต่อสังคม จนถึงระดับประเทศ จังหวัดพัทลุงพบว่ามีปัญหาผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้น จากการรายงานโรค ตำบลลำปำเป็นตำบลหนึ่งที่มีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก **ตามสถิติในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ หมู่ที่ 2,3,8,11 ตำบลลำปำ ในปี พ.ศ.2559 พบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก จำนวน 5 ราย คิดเป็น 169.66 ต่อแสนประชากร ปี พ.ศ.2560 พบผู้ป่วย 9 ราย คิดเป็น 306.74 ต่อแสนประชากร ปี พ.ศ.2561 พบผู้ป่วย 2 ราย คิดเป็น 68.37 ต่อแสนประชากร และในปี พ.ศ.2562 พบผู้ป่วย 23 คน คิดเป็น 792.01 ต่อแสนประชากร ปี พ.ศ.2563 พบผู้ป่วย 3 ราย คิดเป็น 103.87 ต่อแสนประชากร** แต่ในปี พ.ศ.2564 และ พ.ศ.2565 ได้เกิดโรคระบาด โควิด 19 ขึ้นอย่างรุนแรง เลยไม่มีข้อมูลโรคไข้เลือดออก จากข้อมูลดังกล่าวพบผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือกออกติดต่อกันทุกปี ซึ่งเป็นปัญหาที่ต้องแก้ไข และดำเนินการตาม

หลักการควบคุมโรคที่สำคัญคือ การป้องกันล่วงหน้าโดยการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายอย่างต่อเนื่องทุกสัปดาห์ และครอบคลุมทุกพื้นที่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเป็นภาชนะที่มีน้ำขังได้ ซึ่งการควบคุมแหล่งเพาะพันธุ์ ต้องอาศัยความร่วมมือจากประชาชนในชุมชน องค์กรส่วนท้องถิ่น ส่วนราชการ และการกำจัดตัวแก่ยุงลายด้วยเครื่องพ่นละอองฝอย หรือใช้สเปรย์แบบฉีดทันทีในกรณีที่พบผู้ป่วยไข้เลือดออก เพื่อการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคอย่างมีประสิทธิภาพ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ และเครือข่ายในการป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อในชุมชน เล็งเห็นว่าโรคไข้เลือดออก เป็นโรคที่เป็นปัญหาต่อสุขภาพของประชาชนในชุมชน อาจถึงแก่ชีวิตได้ ดังนั้นต้องร่วมกันแก้ปัญหาอย่างจริงจังของทุกภาคส่วน จึงได้จัดทำ โครงการชุมชนร่วมใจป้องกันการแพร่ระบาดโรคไข้เลือดออก ขึ้น เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก สามารถควบคุมโรค ฯได้ และไม่มีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำแผนงาน/โครงการ เพื่อเสนอของบประมาณ
2. ชี้แจงคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำปำ
3. ประสานเครือข่ายการป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อในชุมชน
4. ดำเนินการสำรวจลูกน้ำยุงลาย และรณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธ์ลูกน้ำยุงลาย โดยอาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน 4 หมู่บ้านๆละ 2 ครั้ง ระหว่างเดือน สิงหาคม 2566 – กันยายน 2566
5. จัดซื้อสเปรย์พ่นยุงตัวแก่ / โลชั่นทากันยุง
6. สรุปผล และประเมินผลโครงการฯ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เครือข่ายมีส่วนร่วม ในการดำเนินการป้องกัน และควบคุมโรคไข้เลือดออกทำลายแหล่งเพาะพันธ์ลูกน้ำยุงลาย ไม่มียุงตัวแก่
2. สามารถควบคุมการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกได้ทันเหตุการณ์เมื่อเกิดขึ้นในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ประชาชน และเครือข่าย เกิดความตระหนักและร่วมมือกันการทำลายแหล่งเพาะพันธ์ลูกน้ำยุงลาย	**-ตัวชี้วัดความสำเร็จ** 1. ร้อยละ 80 ของประชาชนป้องกันตนเองไม่ให้เกิดโรคไข้เลือดออก
2. เพื่อควบคุมการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก	2.ค่า HI (จำนวนบ้านที่พบลูกน้ำยุงลาย) ไม่เกิน 10 ตามมาตรฐานจำนวนหลังคาเรือนทั้งหมด 3. ควบคุมการแพร่ระบาดโรคไข้เลือดออก ไม่ให้เกิด รายที่2 ในชุมชน

กิจกรรมหลัก และกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. ประชุม/ชี้แจงคณะทำงานป้องกัน และควบคุม โรคไข้เลือดออกเชิงรุก	1. ค่าอาหารว่าง แก่ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 30 คนๆละ 25 บาท จำนวน 1 ครั้ง เป็นเงิน 750 บาท	สิงหาคม 2566
2. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ พร้อมรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกโดย อสม. เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านปากประเครือข่ายในการป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อในชุมชน 4 หมู่บ้าน (หมู่ที่ 2,3,8,11)	1. ค่าอาหารว่าง แก่เครือข่าย ฯ จำนวน 80 คนๆละ 25 บาท จำนวน 1 ครั้ง เป็นเงิน 2,000 บาท 2. ค่าจัดซื้อทรายอะเบท จำนวน 4 หมู่บ้านๆละ 1 ถังๆ ละ 4,500 บาท (1,250 ซองชา) เป็นเงิน 18,000 บาท	สิงหาคม กันยายน 2566

3. ควบคุมการระบาดเมื่อเกิดโรคในชุมชน ให้บ้านผู้ป่วย และบ้านรอบรัศมี 100 เมตร ที่เกิดโรค - จัดซื้อโลชั่นทากันยุง - เปรย์ - ทรายอะเบท	1.ค่าโลชั่นทากันยุง ขนาด 50 กรัม จำนวน 200 ขวดๆ ละ 45 บาท เป็นเงิน 9,000 บาท 2 ค่าสเปรย์กำจัดยุง ขนาด 600 มิลลิลิตร จำนวน 200 กระป๋องๆละ 95 บาท เป็นเงิน 19,000 บาท	กรกฎาคม 2563
รวมเป็นเงิน 48,750 บาท **ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้**		

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบล**ลำปำ**

☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

☐ ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางจรัสศรี ศรีโดน)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. รพ.สต.บ้านปากประ

วันที่.....เดือน..... 2566

ผังควบคุมกำกับงาน

โครงการ ชุมชนร่วมใจป้องกันการแพร่ระบาดโรคไข้เลือดออก

กิจกรรม	เดือน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการฯ											X	
2. ประชาสัมพันธ์โครงการในชุมชน											X	
3. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ รณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก โดย อสม./จนท. รพ.สต.บ้านปากประ เครือข่ายป้องกัน และควบคุมโรคไข้เลือดออก											X	X
4. ติดตามผลการดำเนินงาน/สรุปโครงการ												X

หมายเหตุ เปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

8. โครงการรวมพล คนสามวัย ใส่ใจสุขภาพ

ผู้ขอรับงบประมาณ ชมรม อสม.รพสต.ลำปำ

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ลำปำ

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม
ชื่อโครงการ

รวมพล คนสามวัย ใส่ใจสุขภาพ

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ

ชมรม อสม.รพ.สต.ลำปำ

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

นายไพศาลสมมาตร
นายสมชายฉางคำ
นางสาวยุรยาทเกื้อเพชร
นางจิราพรเกษตรสุนทร
นางสาวพัชรียา สุวรรณโฉ

พื้นที่ดำเนินการ

หมู่ที่ 1,4,5,6,7,9 และ หมู่ที่ 10 ตำบลลำปำ อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน
แผนงานกิจกรรมทางกาย

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด

หลักการและเหตุผล
สุขภาพดีเป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนา แต่การที่จะได้มาซึ่งสุขภาพดีนั้น เราทุกคนต้องรู้จักการสร้างสุขภาพ และหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นรูปแบบการสร้างสุขภาพที่ง่ายและมีต้นทุนน้อย ช่วยส่งเสริมให้คนเรามีสุขภาพที่ดีและมีสมรรถภาพทางร่างกายที่แข็งแรง เพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ความดัน เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด ลดภาระค่าใช้จ่าย ในการรักษาพยาบาล จากเหตุผลและความจำเป็นดังกล่าว จึงมีความจำเป็นที่จะต้องส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายให้กับคนทุกช่วงวัยได้ออกกำลังกายตามรูปแบบและชนิดของการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับช่วงวัยเกิดขึ้นในระดับชุมชน เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพแก่ประชาชนมิให้เจ็บป่วย และยังเป็นการสร้างโอกาสให้แก่ชีวิตในชุมชนและสังคมให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้ปัญหาการเจ็บป่วยลดลงและยังเป็นการลดค่าใช้จ่ายในด้านสุขภาพในระยะยาวต่อไป

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- *บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงานโครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงานโครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง* ***เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด***
- ***ตัวชี้วัด*** *ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์*

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	20
กลุ่มวัยทำงาน	20

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มผู้สูงอายุ	20
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน
วันเริ่มต้น 17/07/2023

กำหนดเสร็จ 15/08/2023

7. วิธีการดำเนินงาน

- ***กิจกรรม*** *แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน*
- ***งบประมาณ*** *ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด*

วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมการออกกำลังกาย

ชื่อกิจกรรม
กิจกรรมการออกกำลังกาย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ
1. ค่าตอบแทนและค่าใช้สอย

- ค่าอาหารว่าง มื้อละ25 บาท x60 คน x 1วันเป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้ ช.ม600 บาท x 1คน x 3 ชม.เป็นเงิน 1800บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรนำออกกำลังกาย ช.ม600 บาท x 3 คน x 3 ชม. เป็นเงิน 5400บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์
- ค่าซื้ออุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกายไลน์แดนส์ เครื่องขยายเสียง 1 ชุดเป็นเงิน 7,000บาท โต๊ะผู้นำเต้น 1 ชุดเป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าซื้ออุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกายแบตมินตัน 1 ชุดเป็นเงิน2,200บาท
- ค่าซื้ออุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกายวอลเลย์บอล 1 ชุด เป็นเงิน2,200บาท

รวมเงิน 23,100 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน
17 กรกฎาคม 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- ประชาชนมีสภาวะสุขภาพที่ดีและเหมาะสมสมบูรณ์

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)
23,100.00

งบประมาณโครงการ
จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **23,100.00** บาท
หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง
ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?
- ประชาชนในชุมชนมีโอกาสได้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย
- ประชาชนเกิดความตระหนักและใส่ใจการสร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
- ประชาชนมีสถานที่ศูนย์กลางในการออกกำลังกาย
- ประชาชนมีสภาวะสุขภาพที่ดีและเหมาะสมสมบูรณ์

9. โครงการเส้นทางสายรักษ์ ปลูกผักปลอดสารตำบลลำปำ

ผู้ขอรับงบประมาณ ชมรม อสม.รพสต.ลำปำ

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ลำปำ

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม
ชื่อโครงการ

โครงการเส้นทางสายรักษ์ ปลูกผักปลอดสารตำบลลำปำ

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

นายไพศาลสมมาตร
นายสมชายฉางดำ
นางสาวยุรยาทเกื้อเพชร
นางจิราพรเกษตรสุนทร
นางสาวพัชรียา สุวรรณโณ

พื้นที่ดำเนินการ

หมู่ที่ 1,4,5,6,7,9 และหมู่ที่ 10 ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน
แผนงานอาหารและโภชนาการ

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
ปัจจุบัน คนไทยประสบปัญหาทางด้านสุขภาพเพิ่มมากขึ้น ทั้งๆที่เทคโนโลยีทางการแพทย์มีความเจริญก้าวหน้าไปมากแล้ว ซึ่งปัญหาส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่ถูกสุขลักษณะ อาหารที่มีการปลอมปนสารเคมี โดยเฉพาะพืชผัก ที่มีจำหน่ายตามท้องตลาด จากการสุ่มตรวจของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ยังพบสารเคมีตกค้างในพืชผัก เนื่องจากเกษตรกรผู้ผลิตเพื่อจำหน่าย ใช้สารเคมี กำจัดศัตรูพืชโดยไม่ได้คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้บริโภค ซึ่งแนวทางแก้ปัญหา ให้เกิดความยั่งยืน คือการให้ความรู้แก่ประชาชน และส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการปลูกพืชผักปลอดสารเคมีเพื่อบริโภคในชุมชน ดังนั้น ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของปัญหาสุขภาพของคนในตำบลลำปำ จึงได้จัดทำโครงการเส้นทางสายรักษ์ ปลูกผักปลอดสารตำบลลำปำขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัย และพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนลำปำ อย่างยั่งยืนต่อไป	

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- *บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงานโครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงานโครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง* ***เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด***
- ***ตัวชี้วัด*** *ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์*

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี ขนาด

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	160
กลุ่มผู้สูงอายุ	

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน
วันเริ่มต้น 17/07/2023

กำหนดเสร็จ 15/09/2023

7. วิธีการดำเนินงาน

- ***กิจกรรม*** *แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน*
- ***งบประมาณ*** *ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด*

วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 การดำเนินงานโครงการ

ชื่อกิจกรรม
การดำเนินงานโครงการ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ
ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการ พร้อมให้ความรู้กับประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมปลูกผักสวนครัว

- ค่าอาหารว่างในการประชุมการชี้แจงรายละเอียดโครงการพร้อมให้ความรู้กับประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ มื้อละ25 บาท x160 คน x 1 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท
- ค่าซื้อพันธุ์พืชผัก สำหรับปลูก ริมเส้นทางสายรักษ์ หมู่บ้านละ6,000บาท จำนวน 7 หมู่บ้าน เป็นเงิน 42,000 บาท
- ค่าปุ๋ยมูลวัว 70 กระสอบๆละ 60 บาทเป็นเงิน 4,200 บาท

รวมเงิน 50,200 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน
16 กรกฎาคม 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)
ประชาชนมีพืชผักสวนครัวที่ปลอดสารเคมีไว้สำหรับบริโภค ริมเส้นทางในชุมชน ทุกหมู่บ้านๆ ละ 1 กิโลเมตร

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)
50,200.00

งบประมาณโครงการ
จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **50,200.00** บาท
หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง
ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?
- เป็นแหล่งศึกษาเรียนรู้และแหล่งอาหารปลอดภัยของชุมชน
- ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติการณ์บริโภคอาหารที่ปลอดภัย
- ประชาชนในชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี อย่างยั่งยืน