



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ที่ ๔๒๙ / ๒๕๖๑

เรื่อง ให้พนักงานปฏิบัติตามแนวทางกิจกรรม “อบต.ลำปำปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ”

(LAMPAM SAO. HEALTHY WORKPLACE)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ได้ดำเนินกิจกรรม “อบต.ลำปำปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ซึ่งจะต้องดำเนินการในด้านสุขภาพอนามัย ด้านความปลอดภัย และด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อให้ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำมีความสะอาด ปลอดภัย และมีสิ่งแวดล้อมที่ดี โดยอาศัยการมีส่วนร่วมของพนักงานทุกส่วนราชการขององค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อให้สามารถตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ถูกต้อง และประสบผลสำเร็จ องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ จึงกำหนดแนวการปฏิบัติของพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ดังต่อไปนี้

๑. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องเข้ารับการฝึกอบรมในด้านการดูแลสุขภาพ / การส่งเสริมสุขภาพ อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

๒. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพทุกปี ปีละ ๑ ครั้ง และประเมินสมรรถภาพร่างกายทุกปี

๓. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องออกกำลังกายหรือร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้งๆ ละ ๓๐ นาที

๔. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมกีฬา หรือสมาชิกสมาชิกชมรมผู้ออกกำลังกายอย่างน้อย ๑ ชมรม และจะต้องประเมินภาวะโภชนาการด้วยตนเองโดยใช้ดัชนี มวลกาย

๕. ในระหว่างปฏิบัติงาน ห้ามมิให้นำอาหาร เครื่องดื่ม เข้ามารับประทานในห้องทำงาน ให้ใช้สถานที่ที่จัดเตรียมไว้สำหรับการรับประทานอาหารเท่านั้น

๖. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ที่เป็นสุภาพสตรี ที่มีอายุระหว่าง ๑๕ – ๔๕ ปี ต้องได้รับยา “เพอร์สัลเฟต” ที่เจ้าหน้าที่เตรียมให้

๗. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ที่เป็นสุภาพบุรุษ ห้ามมิให้สูบบุหรี่ในสถานที่ทำงานและบริเวณโดยรอบอาคาร ให้ใช้สถานที่ที่จัดเตรียมไว้สำหรับสูบบุหรี่เท่านั้น

๘. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ขณะใช้รถยนต์ต้องคาดเข็มขัดนิรภัย (Safety Belt) ทุกครั้ง และขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ต้องสวมหมวกนิรภัย (Safety Helmet) ทุกครั้ง

ทั้งนี้ ให้ปฏิบัติตามแนวทางดังกล่าวโดยเคร่งครัด และให้หัวหน้าส่วนราชการเป็นผู้กำกับและ
ดูแลการปฏิบัติตามแนวทางของพนักงานและลูกจ้างในสังกัดนั้น และให้รายงานสรุปผลการปฏิบัติให้ผู้บังคับบัญชา
ทราบต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑

สืบเอก



(ประพันธ์ ธรรมสกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ